

Association TAM

Thérapies, Arts et Médiations



RAPPORT D'ACTIVITE 2017



T.A.M. Thérapies Arts et Médiations

Domiciliée : 58 Rue Mirabeau – Ivry sur seine – 94200 /Tél: 06 45 18 62 40

E Mail: association.tam94@gmail.com

<http://association-therapies-arts-mediations.blogspot.fr/>

Photo couverture : Atelier d'art-thérapie.

Sommaire.

- I- L'association p.3**
- II- L' équipe de l'association p.4**
 - II- 1. Le bureau **p. 4**
 - II - 2. L'équipe de terrain, **p. 4**
 - II - 3. L'accueil des stagiaires, **p.5**
 - II - 4. Les rencontres et les formations, **p.5**
 - II - 5. Les participations aux Colloques, **p.5**
- III- INTRODUCTION :**
 - ...L'année 2017 : Contexte et décisions, **P.6**
- IV- Lieux d'intervention et présentation des actions spécifiques. P.7**
 - A Choisy le Roi, La résidence Adef et le CADA de Coallia, **p. 8**
 - A Créteil au foyer Adef, le projet de réhabilitation en phase de finalisation, **p.9**
 - A Valenton, la résidence Adef, **p.10**
- V- Les accompagnements psychologiques, p. 10**
 - V-1. Les permanences d'écoute à la résidence ADEF de Choisy, p. 10**
 - V.2. Les permanences d'écoute au CADA Coallia, p. 11**
 - V-3. Les entretiens et des consultations d'ethno thérapie transculturelle, p. 12**
 - V-4. La consultation de URACA/ Basiliade, p. 13**
- VI- Autres dispositifs, p. 13**
 - VI-1. Les ateliers d'expression artistique, p. 13**
 - A l' EHPAD Coallia Chantereine de Choisy le Roi. **p. 14**
 - Le pôle des navigateurs de Choisy le Roi. **p. 15**
 - Au foyer de Créteil les ateliers se poursuivent... alors que le chantier touche à sa fin. **p. 16**
 - Au CADA Coallia de Choisy le Roi. **p. 17**
 - A la résidence de Valenton. **p. 19**
 - VI – 2. Les ateliers d'hortithérapie, p. 19**
 - VI – 3. Un moment important pour notre équipe en 2017... p.20**
- VII- Les temps festifs, p. 21**
- VIII - L'année 2017 et quelques chiffres, p. 23**
- IX- CONCLUSION, p. 25**
- X- Cap sur 2018 !... p. 26**

I - Association TAM- Thérapies Arts et Médiations.

, qui veut dire en Peule (Tiens avec ta main !).

Créée en Novembre 2010.

ADRESSE : 58 Rue Mirabeau – Ivry sur seine - 94200

Tél : 06 45 18 62 40

Email : association.tam94@gmail.com

<http://association-therapies-arts-mediations.blogspot.com/>

L'association TAM, a pour objet de faciliter et développer les échanges entre les personnes, en leur donnant accès à des thérapies interculturelles, à la pratique d'activités artistiques et en proposant des médiations, dans différents secteurs d'interventions.



En route pour une rencontre avec l'équipe de la MPT de Créteil.

II- L'association TAM et son équipe.

L'équipe de l'association TAM est pluridisciplinaire. Elle est constituée de vacataires, de stagiaires et de bénévoles aux compétences spécifiques et complémentaires. En 2017 notre association a pu accompagner de nombreuses personnes dans le cadre de ses actions et a su offrir à chacun un soutien spécifique grâce à l'engagement de son équipe.

II -1. Le bureau

Fonction	Nom	Activité Professionnelle
Présidente	Anne Hamel	Pédopsychiatre
Secrétaire	Safi Ba	Ecrivain
Trésorière	Sylvette Laujol	Orthophoniste Retraitée

II - 2. L'équipe de terrain

Nom	Activité professionnelle
BRIAND Catherine	Art-thérapeute Ethno- thérapeute Vacataire
SORDOILLET Claudia	Psychologue Sociale Vacataire
MACALOU Cheikna	Médiateur Ethno-clinicien Vacataire

En 2017, les bénévoles ont permis d'apporter un soutien important afin de faire le relais avec les résidents et communiquer avec les publics qui viennent nous rencontrer lors des manifestations telles que les fêtes des associations, la « Vivicittà » 2017 ou encore « le Chémar de Léon », sans compter sur le travail des membres du bureau et de l'équipe qui se mobilisent bien au-delà de leurs heures de présence.

II - 3. L'accueil des stagiaires,

En 2017, l'association TAM a accueilli quatre stagiaires. Trois en cursus d'Art-thérapie, étaient orientées par la faculté de Paris 5. Nous avons également encadré une jeune étudiante en Psychologie. En reprenant par écrit de nombreux échanges avec les résidents du foyer de Créteil, cette dernière a été d'une aide précieuse pour la finalisation de notre action « Mémoires d'histoire au foyer de Créteil. La voix des résidents ».

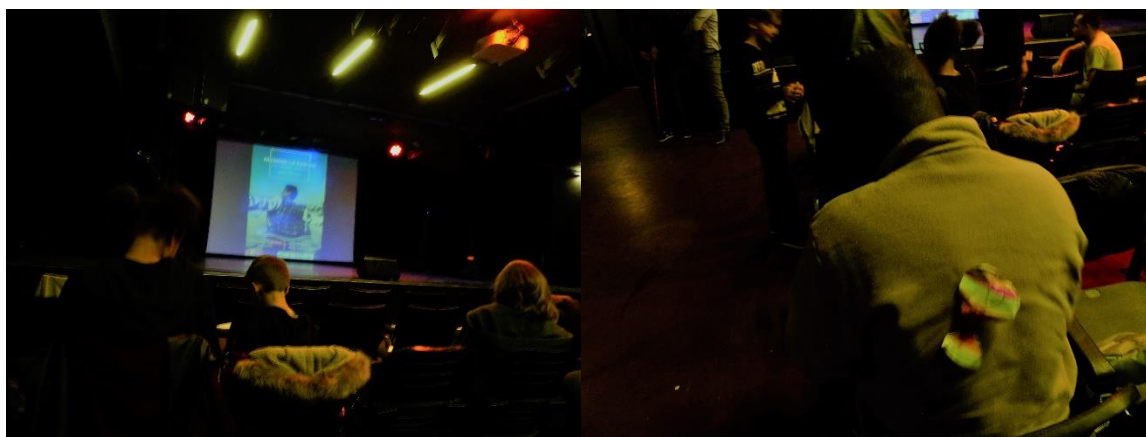
II - 4. Les rencontres et les formations.

Afin de mieux répondre aux différentes problématiques et d'aborder les nouveaux enjeux sociétaux, l'équipe de l'association se forme tout au long de l'année et assiste à différentes rencontres proposées par des organismes de santé et les partenaires associatifs.

Parmi ces partenaires figure le RAVMO de l'hôpital Paul Guiraud, les ateliers de travail autour des problématiques de santé mentale et de l'exclusion dans le cadre du CLS de Choisy le Roi et les rencontres avec l'équipe de soignants du CMS et les services sociaux de Choisy le Roi.

Des réunions ont également eu lieu avec différents organismes Parisiens sur des thématiques telles que l'accompagnement des personnes originaires de pays d'Afrique ou du monde l'Inde, « Bollywood » présentation du rapport,(Voir page 6). Notre équipe a participé à plusieurs manifestations et journées de formation ayant pour sujet spécifique l'Art Thérapie.

Notre équipe de terrain est accompagnée dans le cadre de supervisions afin d'échanger autour de la pratique propre à chacun, Psychologues, Art-thérapeutes, Ethno- Cliniciens. Ces séances sont indispensables pour offrir un cadre bienveillant et sécurisant aux personnes que nous accompagnons.



Soirée dans le 20 ème arrondissement... 1^{er} Avril !

II - 5. Les participations aux Colloques et débats.

En 2017, l'association TAM a participé à différents colloques et débats:

- **Les 25 et 26 Mars 2017**, ayant pour thème « **Art et Langage** ». 17^{ème} Colloque annuel de la FFAT (Fédération Française des Art-Thérapeutes).
- **1^{er} Avril 2017**- rencontre dans le 20^{ème} arrondissement-« **Richesse et apports de la migration** »

Soirée débat qui a permis de sensibiliser vaste public aux richesses et apports liées à la venue de personnes migrantes. Cette soirée était proposée par une équipe de jeunes juristes de la faculté de Toulouse.

- **Le 30 Mai**, 15^{ème} Journée Migrant de l'Hôpital Avicenne. « **Santé des migrants originaires du monde de l'Inde** », mieux les comprendre et les soigner ».
et le 31 Mai présentation de trois ateliers :
 - Maltraitance et psycho- traumatisme.
 - Prise en charge des addictions
 - Comment intégrer les pratiques ayurvédiques dans les parcours de soin en France.
 - Une femme du CADA participe.

Grâce à la collaboration d'un grand nombre de partenaires, dont l'association URACA, la consultation d'ethno psychiatrie du docteur Moussa Maman Bello, fondateur de l'URACA, l'association DEME à l'initiative de l'équipe du service du professeur Bouchaud et la consultation des maladies infectieuses de l'hôpital Avicenne nous étions présents à la 15^{ème} journée migrant. Cette année une femme originaire du Bangladesh était présente durant toute la journée et a pu témoigner sur son utilisation des médecines traditionnelles dans son pays.

Juin 2017 – Présentation du dispositif « Beaullywood » de l'association Charonne, à la Mairie du 11^{ème} arrondissement, étude faite par le Caarud Beaurepaire- République sur l'accompagnement des personnes originaires du Pendjab.

Là encore une femme qui participe aux ateliers du CADA, participe... Elle en retire un sentiment de fierté alors qu'elle n'a pas encore pu obtenir son droit d'Asile (*voir rapport d'activité 2016*).

- Rencontre autour de **l'adolescence et les jeux** ... Organisée par DREPSUD (Réseau Dépression Sud et le RAVMO (Réseau Addiction Val de Marne Ouest).
- **En Septembre 2017**, L'association TAM présente un exposé autour des actions d'Art-thérapie et des permanences d'écoute, en direction des personnes reçues dans le cadre des CADA et ayant subits de traumatismes.
- Cette présentation s'est déroulée au sein du service de psychiatrie de l'hôpital du Kremlin Bicêtre et s'adressait à des soignants, médecins et psychologues. (*Voir page 14*).
- **Soirée Mardi 12 Décembre 2017** « Honneur à l'Asie » dîner spectacle organisé au collège Plaisance de Créteil, par la MPT des bleuets. Notre équipe y a participé accompagnée d'un bénévole, résident au foyer ADEF de Créteil.

III- Introduction :

Progression de nos prises en charges et accompagnements des personnes au sein des résidences sociales en 2017.

Ce qui caractérise des personnes « exclues », est très complexe car celles-ci ne posent pas de demande explicite. Tout investissement et/ou intervention est vouée à l'échec si les propositions restent figées dans des accompagnements conventionnels. La vie est entièrement consacrée à des démarches administratives multiples et chronophages dans laquelle la notion de plaisir est une notion inconnue. Depuis plusieurs mois nous assistons à des durcissements des problématiques. Elles sont pour la plupart liées à des suspensions de droits. Parallèlement à de nombreux documents demandés à

répétitions ou bien encore des droits stoppés sans aucune raison... Plusieurs mois d'attentes sont nécessaires pour percevoir la pension de retraite dans le Val de Marne. La date du versement est reportée et permet –elle peut-être ainsi à l'organisme de faire un gain non négligeable !

C'est pourquoi, une fois encore nous insistons sur le fait que la souplesse et la notion de bienveillance auprès des publics en souffrance psychique. Ces mots sont au cœur de nos accompagnements et font la force de notre travail.

L'année 2017 : Contexte et décisions:

Cette année encore nous fait réaliser combien il devient de plus en plus difficile d'obtenir gain de cause face à des demandes répétées faites par les personnes isolées. Tout être humain est en droit de vivre décemment et d'avoir un toit au-dessus de sa tête. Si la création est au cœur des ateliers d'expression artistique elle nourrit également nos réflexions et nous inspire afin de proposer à chacun « **un temps suspendu** » qui soulage de la dureté et de la réalité complexe que chacun vit dans ces lieux « **en marge** ». Elle permet aussi aux personnes de prendre du recul par rapport à elle-même.

Pour cette personne de plus de 70 ans, c'est le désarroi face à ses demandes renouvelées et à l'incompréhension des personnels administratifs. Demandeur d'asile alors qu'elle a été relogée depuis peu... Elle pleure de rage de ne pas pouvoir se faire entendre. Elle a de nombreux rendez-vous administratifs et n'arrive pas à se faire comprendre. Alors que nous pouvions l'accueillir depuis qu'elle a obtenu ses papiers. (*voir témoignages permanences d'écoute et Ateliers P.11*). L'organisme qui nous permet de la recevoir dans le cadre de nos actions, nous demande de ne plus recevoir les personnes qui ne sont plus hébergées dans ce lieu. Cette demande légitime est liée au règlement intérieur. (*Voir décisions 2017 p.17*).

Pour Madame N, qui vit à l'EHPAD Chantereine de Choisy le Roi, c'est un récit qui se déroule dans un autre temps, les images collées et les délicats fils de couleurs lui permettent d'évoquer son enfance lointaine sous l'occupation dans le bocage Normand. (*Action à la résidence Chantereine, voir p.13*).

IV- Lieux d'intervention et présentation des actions spécifiques.

A Choisy le Roi, La résidence Adef et le CADA de Coallia.

Trop d'incertitudes à La résidence Adef.

Alors qu'en Mai 2016, nous assistons au comité de pilotage et rencontrons de nombreux acteurs locaux. En 2017, il ne nous a malheureusement pas été possible de renforcer notre collaboration avec le bailleur.

De nombreuses semaines ont été consacrées à une évaluation administrative de chaque résident par un organisme extérieur Voliges. Nous avons rencontré l'équipe qui a relevé de nombreuses situations alarmantes et personnes en difficultés. Suite à cette évaluation et malgré nos demandes répétées auprès du bailleur il ne nous a pas été possible de progresser ensemble pour le bien-être et l'accompagnement des personnes en souffrance psychique. Ces incertitudes ont de nouveau jeté le trouble chez les plus fragiles d'entre-eux.

Une tentative de médiation toutefois a été faite auprès d'un résident et de son tuteur. Ce résident nécessitant des soins et un suivi renforcé en psychiatrie se met en danger et de ce fait menace quotidiennement les habitants de son appartement.

Le déni de ce monsieur, la méconnaissance, le découragement ou le désintérêt des équipes face à cette situation met en échec toutes les démarches de conciliations.

Notre questionnement reste entier sur les suivis en psychiatrie et les liens faits avec les différents interlocuteurs, services de police, services de curatelle, services de santé CMP, équipe mobile santé précarité, services sociaux et bailleurs.

Les équipes en place se trouvent bien souvent débordées face à la complexité de telles problématiques.

Les incertitudes, l'isolement et l'incompréhension face à ces changements imposés, replongent les personnes dans leur histoire passée. Plusieurs résidents évoquent leur vie à la rue et ils ne veulent pas s'y retrouver. De nouveau, se réveillent de profondes angoisses.

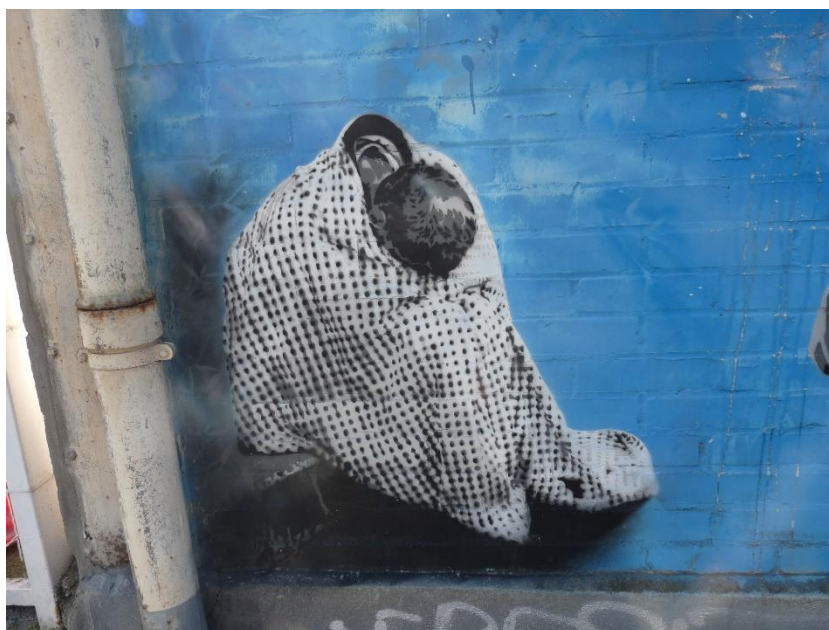
L'association TAM en place est connue des résidents. Elle est un interlocuteur privilégié et nécessaire et nous sommes interpellés directement par les habitants. Ceux- là mêmes victimes de nuisances et de violences au quotidien. Nous tissons des liens avec les habitants. Nous sommes à leur écoute au plus proche et les soutenons le temps nécessaire avant que la solution ne soit trouvée. Nous retissons avec eux patiemment ce lien invisible entre passé et présent afin qu'ils puissent se projeter dans le futur. Il faut parfois des mois, voir plusieurs années avant que la solution soit trouvée et que la situation se dénoue.

En 2017 de nouvelles inquiétudes s'imposent aux résidents les plus vulnérables...

La résidence ADEF de Choisy le Roi sera détruite...

Qui sera relogé et où iront-ils ?

A ce jour, les habitants ne semblent toujours pas informés de l'orientation que prennent les décideurs.



Une fresque peinte sur le mur de Vitry sur seine.

A Créteil au foyer Adef, le projet de réhabilitation en phase de finalisation...

Cette année 2017 a été complexe pour l'équipe de l'association TAM, du fait du manque de salle pendant plus de 6 mois au foyer de Créteil. Nous avons renforcé nos soutiens auprès de nombreuses personnes en difficulté et avons orienté celles-ci vers les partenaires de la ville (*Centre sociaux, espaces des solidarités et services médicaux.*) Sans cela, de nombreuses personnes se seraient trouvées démunies car submergées par l'incompréhension. En effet la plus part des personnes que nous rencontrons ne savent ni lire, ni écrire.

Les expositions et les nombreuses rencontres à l'occasion des temps de parole, des ateliers et des préparations collectives des multiples événements ont permis de renforcer pour chacun, la prise de conscience et pour notre équipe d'aller plus en profondeur dans l'accompagnement des difficultés. L'isolement grandissant du fait du manque de salle de réunion et de lieu de convivialité plonge les résidents dans la solitude. Le vieux foyer n'est plus et pourtant, le sujet qui reste toujours sensible... pour les plus âgés est le manque de lien, l'enfermement.

Notre association est un soutien indispensable dans ce contexte de vie toujours difficile aux problématiques récurrentes... Manque d'eau chaude, de chauffage et d'isolement lié à la maladie et à l'éloignement de la famille et aux nouvelles conditions d'hébergement. Cette année encore ces points sont sans cesse évoqués.

A Créteil les groupes de parole et permanences d'écoute, ont lieu très régulièrement dans le petit bureau jusque fin Juin. Nous recevons les résidents autour d'un thé et d'un café en attendant que chacun se réchauffe. Il n'est pas rare de lire un courrier qui nous est tendu afin de renseigner sur les informations qui y figurent/ CAF (*Caisse d'Allocation Familiales*) Résultats médicaux, Factures de loyers, demandes de renouvellement de titre de séjour et bien d'autres sujets encore... autant de sources d'inquiétudes et de nombreux troubles qui accentuent l'anxiété cause de nombreuses pathologies.

En 2017, nous avons vu des situations se durcissent du fait de la lenteur des réponses ou d'une volonté peut-être dissimulée de laisser des réponses en suspend.

En présence de Monsieur Macalou médiateur ethno clinicien et Madame Briand Ethno thérapeute, nous avons accompagné deux résidents accidentés du travail qui développaient tous deux des pathologies dégénératives et dépressives lourdes. Il y a plus de vingt ans, l'un fût amputé d'une jambe le second perdit l'usage de sa main droite. Durant ces nombreuses années de souffrances, se réveillaient régulièrement des conflits constants, des sentiments d'injustices, d'incompréhension ou de stigmatisation. Une simple phrase évoquée lors d'un des derniers entretiens en disait long sur cette blessure irréparable :

« Quand tu travailles plus, tu es mort pour les tiens ! »

La rencontre avec un juriste du CATRED réalisée en Octobre, a permis à ces deux hommes de sortir de cette impasse. De retour après plusieurs jours alors que nous lui rendions visite avec Madame Sordoillet, cette phrase fût enfin prononcée :

« Je me sens bien maintenant, je suis ZEN ! ».

Là encore, il est important pour nous de marquer de notre présence cette rencontre afin de mieux soutenir ces personnes découragées et comprendre les différents dispositifs accessibles aux personnes vieillissantes.

En cours d'année dans ce cadre du vieillissement, une réunion d'information a lieu avec différents organismes sociaux, médicaux et de droits commun sur le 2P3A, nous pouvons constater combien ce

genre de dispositif nécessaire bien que très important ne prend pas toujours en compte le manque de moyens informatiques des publics rencontrés et leur an alphabétisation.



Les coquelicots sauvages à l'assaut des jardinières !

A Valenton, la résidence Adef :

Absences des personnels encadrant font échouer l'action.

A la résidence le contexte est très difficile depuis plus de deux années. Les absences répétées du personnel d'encadrement ne nous permettent pas de travail en suivi. Toute l'équipe de l'association TAM est pénalisée par ces nombreuses interruptions et par contre coup les personnes que nous accompagnons subissent ces retentissements. Nous déployons une énergie colossale pour arriver à maintenir le lien avec les résidents. Il est regrettable de constater que notre équipe n'est pas conviée aux actions menées dans l'enceinte de la résidence. Ceci ne nous permet pas de tisser ces liens indispensables au bon déroulement de nos actions et au bon accompagnement des personnes isolées.

Nous tentons tant bien que mal de poursuivre nos rencontres. Toutefois ces dysfonctionnements prenant trop d'ampleur. Ils auront raison en cours d'année de nos actions dans ce lieu de vie.

Nous interrompons nos suivis en Mars 2017.

Pendant tous ces mois, les résidents conscients de ces difficultés ont été informés de l'interruption imminente de nos actions. Nous restons en contact téléphonique avec plusieurs d'entre eux durant plusieurs mois.

V- Les accompagnements psychologiques.

Les groupes de parole et les permanences d'écoute, proposent des moments privilégiés autour de la parole. Ces actions se déroulent en présence d'une psychologue et d'une ethno- thérapeute. Bien souvent ce sont des traumatismes liés à l'enfance ou bien encore une séparation, un deuil, la perte d'un emploi, ou l'annonce d'un diagnostic brutal qui plonge la personne dans un grand isolement. En cas de besoin nous faisons intervenir un médiateur ethno –clinicien afin de dénouer des situations plus complexes.

V-1 Les permanences d'écoute à la résidence ADEF de Choisy le Roi:

Lors de différents entretiens Mr V parle de la grande violence du diagnostic qui lui a été fait par son médecin traitant proche de la retraite. Annonce sans ménagement, qui plonge Monsieur V dans de grandes angoisses, le freine de nouveau dans son élan vital et fragilise voir l'anéanti. *(A ceci se rajoute le fait que la résidence va être détruite)*. Suite à ce diagnostic posé, *(suspicion de SEP Sclérose en plaque)* Mr V, a de nombreux examens à faire qui restent sans résultats. Toutefois, Monsieur n'arrive pas à les faire car trop compliqué, trop loin, trop difficile... C'est alors le repli, nous connaissons bien Mr V et ses réactions. Nous l'accompagnons depuis 2011. Il va de nouveau s'absenter de nos ateliers et ne plus donner de signes pendant plusieurs mois.

Alors que d'un autre côté le bailleur parle de démolition de la résidence... Mr J. lui a été « étiqueté » souffrant de la maladie d'Alzheimer. L'accompagnement de Mr J au CMS ce jour-là s'impose de toute urgence nous le trouvons très dénutri dans sa chambre où il reste enfermé sans soins. Nous prenons rendez- vous le jour même avec un médecin du CMS. Malgré la situation complexe et la dangerosité l'aggravement de la pathologie, le médecin rencontré ce jour- là renvoie Mr : « je ne suis pas votre médecin traitant !!! ». Nous avons trouvé Monsieur J profondément affaibli... Point positif, de ce jour Mr J a accepté d'aller rencontrer le médecin au CMS. Chose qu'il ne faisait plus depuis des mois après sa sortie hâtive de l'hôpital en 2016. *(voir rapport d'activité 2016, P.) Fin 2017,*

Ces situations nous montrent une fois de plus, combien il est difficile d'accompagner les personnes en grande précarité, qui souffrent d'un abandonnisme chronique, insurmontable.

V-2 Les permanences d'écoute au CADA Coallia. (Centre d'Accueil pour Demandeurs d'Asile)

Notre équipe a été sollicitée pour ses accompagnements spécifiques en ethno- psychiatrie. Ce dispositif est très vite mis en place et les personnels du CADA nous adressent régulièrement les personnes en souffrance. Dans ce lieu une équipe mobile santé précarité intervient déjà régulièrement.

Nos permanences d'écoute ont débutées en Septembre 2016, à un rythme mensuel, à raison d'un jeudi par mois, de 16h à 17h durant lesquelles nous recevons deux à trois personnes. Ces séances ont pour vocation d'accompagner ces personnes durant quelques séances, afin de les orienter dans un second temps vers des partenaires de santé (ex : Consultation trauma Avicenne, centre primo Lévi, service médical spécialisé accompagnement mère enfant etc...)

Quelques situations rencontrées en 2017:

Cette femme de plus de 70 ans est désespérée lorsque nous la recevons avec la psychologue lors d'une permanence en Mai 2017. Madame échange avec nous en Anglais. Depuis maintenant plus d'une année elle vient régulièrement aux ateliers d'art-thérapie qui lui sont d'un grand soutien. Elle a eu son document lui accordant le droit d'asile il y a quelques semaines ... C'est peut-être aussi cela qui vient raviver la douleur ? L'art –thérapeute a ressenti une inquiétude nouvelle depuis peu. C'est une grande tristesse que Madame ne manifestait pas jusqu'à présent, aussi elle l'a orienté vers la permanence d'écoute dès la semaine suivante.

Madame R, au début de notre entretien, se fâche et ne comprend pas toutes les démarches qu'on lui impose. Elle a depuis peu quitté le CADA mais c'est toujours le même discours :

« Les gens ne me comprennent pas je ne parle pas Français et les agents de l'administration ne parlent pas anglais ».

Lors de cette séance Madame R déversera ce douloureux récit qu'elle n'a jamais confié auparavant. La violence est grande et c'est le moment pour elle de se soulager. L'équipe est là attentive bienveillante et permet à Madame de se sentir entendue enfin comprise et accueillie. Elle reviendra à Ivry sur Seine lors d'une permanence fin 2017, alors que nous avons trouvé ce nouveau lieu. Ce jour- là, elle est soulagée de nous retrouver et nous remercie de ses petits cadeaux pour cet accompagnement singulier.

Cette autre femme est submergée par la douleur. Elle vit dans le souvenir de la mort tragique de son mari au Bangladesh... Elle est actuellement avec son fils dans un hôtel de la proche banlieue. Comme Madame R le récit de la cruauté et de l'humiliation viendra d'un seul coup sans crier gare. Lors de cet entretien, les pleurs sont accueillies, et les silences respectés... L'anglais, là encore est utilisé comme langue du récit, seule comprise par tous et Madame le parle couramment.

Pour cette femme, les séances d'art-thérapies ont été d'un grand soutien durant de nombreux mois dans le silence feutré des matières ou encore la froideur de la terre glaise... Madame a pu ressentir et caresser délicatement ces souvenirs de sa vie passée... Ils ont pu être mis en mots dans un autre cadre complémentaire et adapté. **La permanence d'écoute.**



Situation clinique présentée à L'hôpital du Kremlin Bicêtre
lors des matinées bimensuelles de psychiatrie. (Voir page 19)

Avec l'équipe du CADA :

Nous échangeons très régulièrement avec l'équipe afin de mieux appréhender les changements ou les troubles que vivent les personnes qu'elles accompagnent.

Nos permanences permettent de mettre à jour des situations anxiogènes non connus de l'équipe du CADA et de porter une vigilance particulière sur les situations psychiques de ces personnes. Ceci vient en complémentarité des permanences que tient l'équipe mobile santé précarité de l'hôpital Paul Guiraut.

V 3- Les entretiens et des consultations d'ethno thérapie transculturelle.

Pour la plupart des personnes que nous rencontrons, la migration marque l'empreinte indélébile d'un parcours singulier souvent traumatique.

Grâce à Madame Sordoillet, psychologue au sein de notre association et Madame Briand ethno thérapeute, la notion de voyage et de parcours migratoire est souvent évoquée simplement.

Les entretiens peuvent aussi se dérouler dans une langue tierce telle que l'Anglais.

Ceci est indispensable pour les personnes ne pouvant maîtriser le Français du pays d'accueil malgré de nombreux efforts improductifs liés à ces situations anxiogènes.

Un traumatisme important marque souvent l'origine de la migration pour la plupart des personnes que nous rencontrons lors de ces permanences d'écoute au CADA.

Madame C lors d'un entretien nous confie la « Honte » qu'elle ressent à ne pas se faire comprendre. Elle va bientôt quitter le CADA après l'obtention de son titre de séjour et son inquiétude est grande. L'histoire douloureuse se revit au travers de des incompréhensions formulées par les différents organismes administratifs qu'elle rencontre depuis de nombreux mois, sans compter les attentes anxiogènes entre les différentes commissions de l'OFPPA puis du CNADA.

Aujourd'hui c'est une nouvelle étape qui s'annonce et la perte se vit aussi à cet endroit après des mois d'accompagnement au sein du CADA, Madame sera bientôt livrée à elle-même et à la solitude.

V-4. La consultation de URACA/ Basiliade.

En 2017, aucune personne n'a fait l'objet d'orientation par l'association TAM. Toutefois Madame Briand continue de participer aux consultations. Un nouveau choix est déterminant pour ces accompagnements spécifiques. La personne orientée doit être atteinte d'une pathologie chronique. Ceci réduit d'autant les possibilités d'orientations.

VI- Autres dispositifs.

VI-1. Les ateliers d'expression artistique.



A l' EHPAD Coallia Chanteraine de Choisy le Roi... nous voyageons ensemble !

En 2017 un nouveau projet a vu le jour dans la résidence Chanteraine de Choisy le Roi. Nous y avons accueillis 14 résidents à raison d'une séance par mois, d'Avril à Octobre 2017.

Si le projet au départ proposait de mettre en lien l'équipe de soignants et d'accompagnants de la résidence, il a été bien difficile de maintenir cet objectif du fait du manque de personnel et du contexte particulier qui a baigné le personnel dans de profondes inquiétudes liées aux projets de restructuration des EHPAD.

Toutefois, là encore malgré ces difficultés, les personnes reçues ont bénéficiées d'un accompagnement hors du commun. Chaque mois les séances se déroulent sous l'impulsion d'un voyage. Une proposition venant de l'intervenante Art- Thérapeute. Cette démarche très vite fait l'objet d'invitations régulières impulsées par l'animatrice de l'EHPAD, en directions des résidents. Arrivés dans la salle chacun prend sa place et les destinations multiples étaient proposées et amenées par le choix d'images colorées. Le grand textile léger et translucide évoquant un espace vaporeux et céleste offrant à chaque personne la possibilité de dérouler un récit. Cette fibre non- tissée se garnit progressivement de rubans multicolores, de paillettes irisées de fils soyeux et précieux! Des chansons et des mélodies rythmes les rencontres. Ce résident, Monsieur P, se confie ce jour- là :

« Vous êtes notre rayon de soleil... si non, il ne se passe pas grand-chose ! »

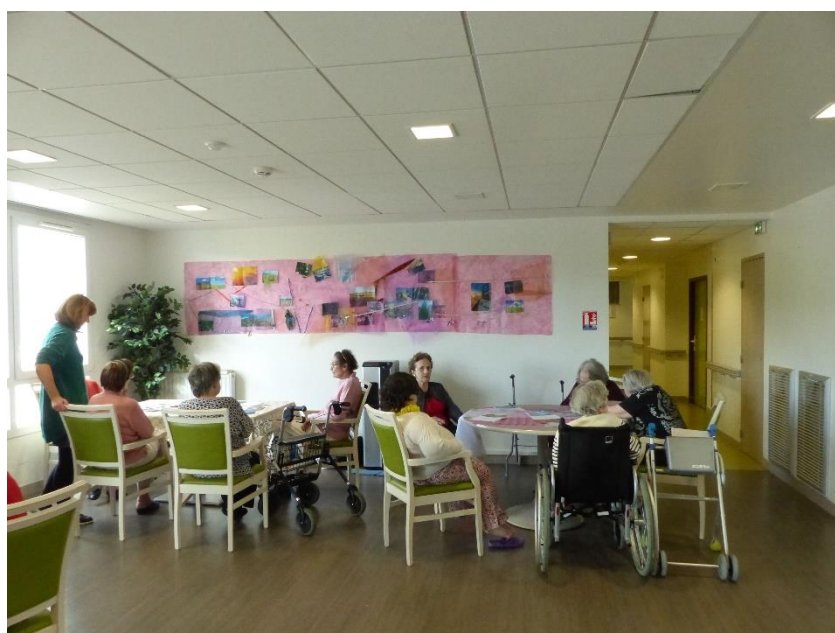
Monsieur P est le photographe et le reporter de notre petite équipe. Autrefois il était aussi photographe...

Monsieur P est hospitalisé on vient de lui diagnostiquer une tumeur...il est absent depuis le mois d'Août l'équipe ne nous a pas informé.

A chaque séance huit personnes se retrouveront régulièrement autour de cette bande textile délicate.

En Octobre lors de la dernière séance notre équipe (Art-thérapeute et stagiaire), propose de se retrouver dans la grande salle et de faire un temps festif autour d'un goûter... Malheureusement l'équipe n'est pas présente pour ce temps de restitution.

L'horizon est là tout près... les arbres de la colline en face se dressent majestueux et mouvants. Ils nous lancent des signes au travers des fenêtres de l'EHPAD... Madame chantonne doucement!
Personne n'est venu accueillir les résidents à l'arrivée de ce beau voyage !



Dernière séance, la fresque est installée sur le mur de la salle à manger !

Au pôle des navigateurs de Choisy le Roi.

En Septembre 2017 notre association a été sollicitée par un partenaire avec qui nous avons été en lien en 2012 lors d'une action menée à Vitry sur Seine au cœur d'une cité. (*voir rapport d'activité 2012.*)

Nous sommes mis en relation avec Madame Rachida Kabbori présidente de l'association Lumière et Liberté, qui souhaite regrouper au sein d'un même pôle différentes associations qui travaillent en complémentarité dans différents domaines : Santé, citoyenneté, alphabétisation, emploi, droit, afin d'accueillir les personnes isolées et les familles de ce quartier situé Politique de la ville à Choisy le Roi. Ceci dans le but de créer une dynamique d'ouverture. Cette structure sera déterminante dans les mois à venir du fait de la transformation complète de ce quartier dit « enclavé ».

En Janvier 2018 nous démarrons les permanences d'écoute, afin de recevoir les personnes que nous suivions à la résidence ADEF et au CADA de Choisy... afin qu'elles ne perdent pas le fil et du même coup, ne perdent pas pieds après tout ce travail de lien déployé durant ces dernières années !

- Au foyer de Créteil les ateliers se poursuivent... alors que le chantier touche à sa fin.



Lors d'une permanence d'écoute une autre problématique émerge...

Le récit se prolongera lors d'une séance de collage !

Cette année 2017 il est devenu très compliquée de mener nos actions pendant la poursuite des travaux...

Pour notre association et les résidents, c'est la phase de finalisation du recueil. De nouveaux récits affluent et des situations jusqu'alors inconnues se présentent au grand jour. Autour des voyages et de la migration, les collages dévoilent les récits de deux jeunes. Ils se poursuivent lors de plusieurs permanences d'écoute en présence de notre psychologue, propos contrastés, pudiques et violents.

En Juillet, nous avons dû déménager du petit local et n'avons pu récupérer de salle excepté durant quelques séances en Octobre.

A de nombreuses reprises nous avons proposé au bailleur des solutions alternatives : S'installer dans un hall avec une table et des chaises pour finaliser le recueil. Nos demandes sont restées infructueuses et surtout sans réponses !

A un mal, se présente un bien ! Fort heureusement pour nous les résidents connaissent l'impact de nos actions et ont continué à venir dans le hall d'un bâtiment, dans le jardin ou bien encore à l'extérieur autour d'un épi de maïs chaud alors que le froid pointe son nez !



Première séance l'équipe rédige le plan du recueil



Maïs chaud... Le froid pointe son nez !

Au Cada Coallia de Choisy le Roi :

C'est au CADA que depuis Janvier 2015 se déroulent nos ateliers d'expression artistique.

Nous y accueillons également les résidents de L' ADEF, (voir rapport d'activité 2015).

Au cours de l'année plusieurs rencontres ont eu lieu avec l'équipe du CADA.

Deux ont eu lieu en présence d'une trentaine de résidents afin de présenter les permanences de notre association. Notre équipe de thérapeutes a répondu aux personnes présentes.



Une séance proposée autour du collage, a permis aux demandeurs d'asile présents de dérouler plusieurs récits.

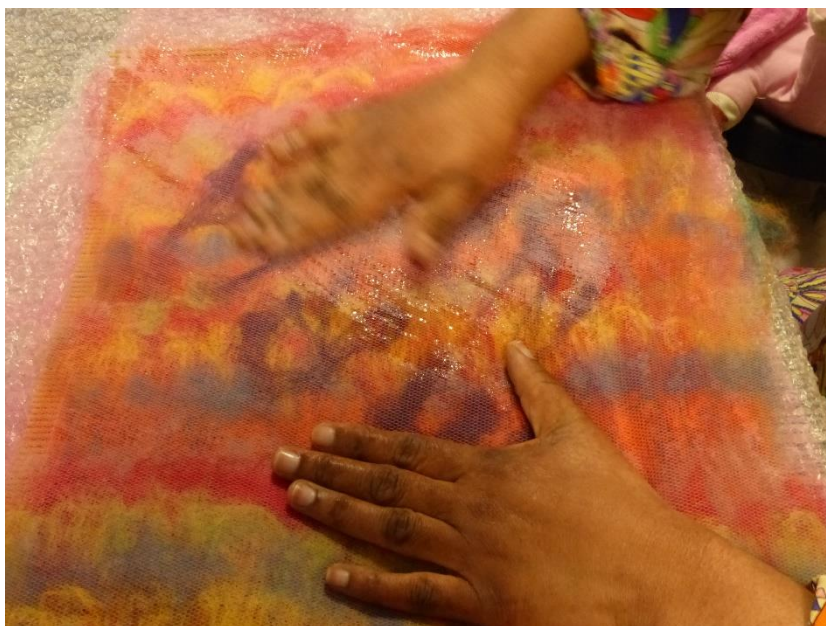


progressivement, l'embarcation prend forme...

Après de nombreuses réalisations à l'aide de la couleur, de la peinture et de matières feutrées. Madame A prend plaisir à utiliser cette matière froide qu'elle lisse délicatement comme si elle la caressait du bout des doigts. (Voir page 12.)



Madame A réalise avec une grande force cette toile, c'est la dernière qu'elle entreprendra à l'atelier. Elle ne mettra que quelques semaines pour la réaliser alors qu'elle vient tout juste de quitter le CADA. En effet l'histoire pour elle se termine bien mais au delà de l'obtention des papiers un tourment se réveille. Nous lui proposons de nous rejoindre lors d'une permanence d'écoute, afin d'y déposer ce tumulte qui a surgit sous ses pinceaux. (Voir récit permanences page 12).



Technique du feutre un prénom disparaît sous une dernière couche.

Madame F quant à elle est déboutée depuis peu de son droit d'asile, nous continuons à l'accueillir car elle réside encore au CADA pour quelques semaines. Elle est venue chaque semaine depuis l'hiver 2016 accompagnée de sa fille qui n'a que quelques mois. Au début l'enfant est inquiète et ne comprend pas ce qu'elle fait là dans sa poussette avec toutes ses grandes personnes. Peu habituée peut-être à partager avec d'autres sa relation privilégiée avec sa mère. Séance après séance, la petite fille s'adapte et la maman est heureuse de nous retrouver, de partager ces séances avec les participants. Elle s'intègre très vite au groupe.

En Juillet la décision est venue de la direction du CADA. Nous ne pourrons plus accueillir les personnes extérieures au CADA. Cela change beaucoup de choses. Il nous faut rapidement en informer les bénéficiaires avant les vacances. En accord avec l'équipe, la coupure se fera fin Septembre. Nous proposons de rechercher un autre lieu afin de les accueillir pour des temps de paroles.

A l'atelier, nous entamons alors un travail collectif qui permettra de renforcer les liens avant le départ de chacun. C'est un grand Mandala réalisé avec des encres et des traces naturelles faites à l'aide de végétaux de saison et de plumes. Les participantes partent heureuses, car la fin de ces accompagnements et la coupure ont été préparées, tout en leur affirmant que nous ne les « abandonnerons » pas ainsi.

Nous sommes heureuses de leur proposer deux lieux nouveaux avant la fin de l'année l'un à Ivry au cœur du centre Jeanne Hachette et l'autre à Choisy dans le quartier des navigateurs.

A la résidence ADEF de Valenton :

En ce début d'année 2017, il nous devient très difficile de poursuivre nos actions à la résidence de Valenton, malgré tous les efforts déployés par notre équipe. Pourtant les permanences d'écoute sont d'un grand soutien là encore afin de soulager l'anxiété dans ce contexte grandissant. Madame vient de perdre ses droits à la CAF son dossier n'a pas été transmis, quant à cette autre résidente Madame B, nous fait part de sa demande de pension de réversion en tant que veuve. Situation qui n'est pas reçue par les services sociaux de la mairie Madame B a du mal à parler le français. Seule la grande confiance qu'elle a mise dans notre

équipe lui permet de tenir. Nous rédigeons un courrier en direction de ces services afin d'expliquer et appuyer sa demande.

VI- 2. Les ateliers d'hortithérapie.

Cette année le projet se prolonge.



Les Jardins en 2017, au CADA Coallia de Choisy et au foyer ADEF de Créteil...

Depuis plusieurs années déjà, nous poursuivons nos actions autour de la culture et du jardinage.

Après un début en 2015, cette année elle se poursuit en début d'année auprès des demandeurs d'asile en attente d'un titre officiel sur une « terre d'accueil ».

Quoi de mieux, lorsque l'on a la tête pleine d'incertitudes, que de mettre les mains dans cette terre. En effet cette action a des effets bénéfiques, elle apaise et permet aussi de calmer les tensions liées au stress. Ce projet est très important et permet d'échanger plus largement avec les habitants du quartier. Malheureusement après avoir vu sortir de terre et germer les graines de radis et avoir assisté à la floraison des pieds de fraisier, les cultures n'ont pas résisté aux grosses chaleurs, les nombreux jours de congés de Mai ont permis aux hautes herbes de bien vite reprendre leurs droits.

Constat et difficultés : à la résidence ADEF de Choisy .

Malgré nos relances successives et les appels répétés auprès de l'équipe de l'ADEF. Aucun soutien n'a été réellement apporté à notre association pour que cette action se développe. les résidents n'ont pu être mobilisés.

VI- 3. Un moment important pour notre équipe en 2017...

Une présentation au service de psychiatrie de l'hôpital du Kremlin Bicêtre Kremlin

- L'ethno-Art-Thérapie un levier pour la clinique du trauma
 - « Comment le souvenir traumatique se dévoile au travers de l'expression artistique ».



- Le 29 Septembre 2017, Mesdames Briand et Sordoillet, ont présenté leur travail au sein du service de psychiatrie de l'hôpital du Kremlin Bicêtre à l'occasion des matinées bimensuelles du réseau... Plus d'une quinzaine de thérapeutes privés et institutionnels étaient très sensibles à cet exposé. Une situation clinique y a été présentée (Voir p. 11).

VII- Des temps festifs, en 2017 !

Pour des raisons d'organisation et de nombreuses difficultés liées aux restructurations chez nos partenaires bailleurs, il ne nous a pas été possible de proposer et d'organiser des temps festifs aux résidents en 2017.

A Ivry sur Seine :

Nous avons participé à trois grandes manifestations organisées par la ville d'Ivry sur Seine.

Vivicit  en Avril 2017, Ivry en fête et le Chémar de Léon.



La fête » Vivicit  » 2017 une fresque est réalisée avec plus de 60 enfants!

La fête des associations en **Juin 2017**. « **Ivry en fête** » durant laquelle nous avons proposé aux habitants de la ville venus nous rencontrer sur la fête de réaliser un grand Mandala. Malgré le bruit nous avons renseignés plus d'une vingtaine de visiteurs sur l'objet de nos actions cette année nous étions au sein du Collectif des alternatives sous l'intitulé « Pour un monde Meilleur ».

Cette manifestation s'est déployée sur deux jours en Juin, les 23 et 24.

Enfin en **Décembre 2017** nous avons installé notre stand dans une grande salle du centre social du Petit Ivry qui recevait « **le Chémar de Léon** ». Moment pour nous de rencontrer là encore les habitants des quartiers afin de leur parler de nos actions spécifiques. rencontres aussi avec Mourad Tagzout responsable de la vie associative et de quelques élus et professionnels de santé, qui sont venus longuement échanger avec nous. Choly Art-thérapeute à la retraite et bénévole au sein de notre association depuis plusieurs années y a tenu un atelier auprès des jeunes enfants.

A Créteil :

Inauguration de l'espace Jean Ferrat dans le quartier des bleuets!



Le 18 Octobre 2017, nous avons eu l'occasion de présenter nos actions à Monsieur Laurent Prévost Préfet du Val de Marne, lors d'un échange improvisé, simple et chaleureux.



2017, Fête au collège dans le quartier des bleuets à Créteil pour la fin d'année.

VIII- L'année 2017 et quelques chiffres.

A Choisy le Roi :

En 2017 Nb. personnes	Ateliers d'art thérapie	Ateliers Jardin	Entretiens individuels Adef	Permanences d'écoute Coallia	Evènements Festif	Orientation extérieurs	Total Public Rencontré
Résidence ADEF CADA de Choisy	3 17	3 Hommes 10 femmes 4 Hommes 3 Enfants	6	12	0	2 hommes 2 femmes	42

En 2017	Nombres Ateliers d'art thérapie	Ateliers Jardin	Entretiens individuels Adef	Permanences d'écoute Coallia	Evènements Festif et visite expo	Rencontres partenaires et service de la ville
Résidence ADEF et CADA de Choisy	34	6	12 séances	12	0	7

Créteil

En 2017	Ateliers d'art thérapie	Médiations individuelles	Groupes de Parole	Evènements Commun avec l'adef Jardin	Evènement TAM Expositions	Orientations extérieurs	Total Public Rencontré
FTM ADEF de Créteil	18 hommes	24 hommes	14 hommes	3 hommes	0	4 hommes	63 hommes

En 2017	Nombres Ateliers d'art thérapie	Nombre de Médiations individuelles	Groupes de Parole	Evènement Commun avec l'adef Et centre social MPT	Temps festif	Rencontres partenaires MPT et service de la ville
FTM ADEF de Créteil	34	45	8	2	2	8

A Valenton :

Nb de personnes 1 ^{er} trimestre 2017	Ateliers d'art thérapie	Médiations individuelles	Groupes de Parole	Evènements Commun avec l'adef	Orientations extérieures	Total Public Rencontré
Résidence ADEF de Valenton	6	6 Hommes et 4 femmes	6 Hommes et 3 femmes	0	1 Hommes 2 femmes	25

Ateliers et permanences ethno psy / Participations aux Manifestations .

En 2017 nb de séances	Nombre d'ateliers	Nombres de participants	Nombre de rencontres +	En 2017 Villes	Nombre de manifestations	Nombres de participants	Nombre d'h et de jours
URACA Basiliade			6	Ivry sur Seine	Vivicittà	65 enfants 1 adulte	8h

					Ivry en fête Chémar de Léon	24 25 12 visiteurs enfants participants	2 1
Résidence Chantereine	6	14					
Ivry sur Seine		3 Femmes 1 enfant	3	Total Public rencontré Actions Temps festifs	130 Rencontres participants	49 78	257

Nombres d'heures par établissement et par action en 2017.

Activités	Ateliers AT + Jardin	Médiations Individuelles	Groupes de parole	Temps festifs	Accompagnements extérieurs	rencontres partenaires	Total
Rés Adef et	32/70h	16/ 34h			3/ 6h	5/ 10h	120h
CADA Coallia	40/ 84h	12/ 24h		2/ 6h		4/ 8h	122h
Créteil Adef	34/ 72h	45/50h	10/ 20h	1 /2h		5/ 8h	152h
Valenton Adef	10/20h	8/10h	2/4h		0		34h
URACA Basilliade		6/12h				2/ 6h	18h
Résidence Chantereine Coallia	6/14h					3/ 6h	20h
Ivry sur Seine	4/ 8h			32h		5/ 12h	52h
Total / heures	268	130	24	40	6	50	518 h

Nombre d'heures de Bénévolat en 2016

préparations des ateliers et Expositions	80
Mobilisation/ Porte à porte	6
Synthèses et Comptes rendus	140
Rencontres	50
colloques	65
formations	30
Réunions de travail	45
Sous total	
Nb d'heures, effectuées par les stagiaires	300
TOTAL	716

IV- Conclusion :

Trop souvent, c'est l'insécurité ou l'incertitude du lendemain qui accentue le mal être. La lenteur et la lourdeur des démarches administratives fait vaciller une personne déjà fragilisée par la précarité. La méconnaissance des droits et le manque de forces survenu suite à une maladie grave, est une réelle entrave à l'allant de ces personnes et accentue les troubles. Ce sont alors des attentes interminables ou des réponses évasives ou bien l'arrêt brusque des droits aux prestations qui rendent encore plus difficiles la ré/ insertion de chacun. En 2017 nous avons dû faire un double travail du fait des absences durant de nombreux mois de plusieurs responsables sociaux en place à la résidence de Valenton.

Le Point négatif : ceci a accentué la charge de travail de notre équipe.

Le point positif : de fait de notre reconnaissance auprès de personnes que nous accompagnons depuis longtemps, ceci a permis de renforcer notre image auprès des services médicaux et sociaux.

Pour prolonger l'esprit voyageur de 2017 et prendre notre élan vers de nouveaux projets...

X - Vers 2018 !

- **Finalisation de l'ouvrage « Mémoires d'histoires au foyer de Créteil, la voix des résidents » !**

Grâce à la bourse de la création décernée par la ville de Créteil aux résidents du foyer Marc Seguin l'ouvrage sera édité à l'occasion de la biennale du printemps de la mémoire en Ile de France durant le premier semestre 2018.

- **Nouveaux objectifs, nouvelles dynamiques** pour nos actions au sein du FSI d'Ivry. Plus de liens avec les partenaires de la ville d'Ivry sur Seine.
- **Le Pôle des navigateurs et le projet de la fédération** au cœur du Quartier de Choisy le Roi.
- **Nouvelles inspirations avec l'équipe de la MPT des Bleuets de Créteil.**
- **Des demandes de financements diversifiés et pérennes.**

Rapport d'activité approuvé par la présidente de l'association TAM lors de L'assemblée Générale du 20 Juillet 2017.

Signature :