

Association TAM

Thérapies, Arts et Médiations

Fête ses 10 ANS,
quel chemin parcouru !



Photo couverture : Action quartier des navigateurs Choisy le Roi Février 2020, lire page ...

RAPPORT D'ACTIVITE 2020 2021

Garder le lien !



T.A.M. Thérapies, Arts et Médiations

Domiciliée : 58, rue Mirabeau – Ivry-sur-Seine – 94200 /Tél: 06 45 18 62 40

Email: association.tam94@gmail.com

<http://association-therapies-arts-mediations.blogspot.fr/>

Table des matières

I.	Association TAM- Thérapies Arts et Médiations.....	2
II.	L'association TAM et son équipe.....	4
II.1	Le bureau.....	5
II.1	L'équipe de terrain	5
II.2	L'accueil des stagiaires	5
II.3	Les rencontres et les formations.....	5
II.4	Les participations aux colloques et débats.	6
II.5	La communication vitale en 2020!	7
III.	Introduction	8
IV.	Lieux d'intervention et présentation des actions spécifiques	9
	• Le Pôle inter Associatif des Navigateurs. Quartier situé en zone Politique de la Ville.....	10
	• A Choisy le Roi, le CADA Coallia, (Centre d'Accueil pour Demandeurs d'Asile).	10
	• L'Haÿ les Roses et le CADA Philia.	11
	• A Ivry-sur-Seine les projets se mettent en place,	11
	• Au local du FSI (Forum Social à Ivry) situé dans le centre Jeanne Hachette	12
V.	Les accompagnements psychologiques de 2020 à 2021	12
V.1	Les permanences d'écoute au pôle des navigateurs de Choisy le Roi	13
V.2	Les permanences d'écoute au CADA Coallia	14
V.3	Les permanences d'écoute à la MQPI	14
V.4	Les entretiens et des consultations d'ethno thérapie transculturelle	15
V.5	La consultation de URACA/ Basiliade	18
VI.	Autres dispositifs.	19
VI.1	Les ateliers d'expression artistique.	19
	• Au CADA Philia à L'Haÿ les Roses nous voyageons ensemble depuis décembre !	19
	• Au CADA Coallia de Choisy le Roi : Un accompagnement singulier en art-thérapie !.....	25
	• « Bal Bla thé », 2020, à la Maison de Quartier du Petit Ivry (MQPI).	27
VI.2	Les sorties culturelles en lien avec les ateliers.	30
VII.	Des temps festifs, en 2020 !	30
VIII.	L'année 2020 en quelques chiffres.....	31
IX.	Conclusion	32
X.	2020 une année exceptionnelle !.....	33

Photos d'illustrations prises lors des différents ateliers et rencontres-par Catherine Briand

I. Association TAM- Thérapies Arts et Médiations.

TAM, qui veut dire en Peul... (Tiens avec ta main !).

Créée en novembre 2010 notre association fête ses 10 ans... en 2021 !

Adresse : 58, rue Mirabeau – Ivry-sur-Seine - 94200

Tél : 06 45 18 62 40

Email : association.tam94@gmail.com

<http://association-therapies-arts-mediations.blogspot.com/>

L'association TAM, a pour objet de faciliter et développer les échanges entre les personnes, en leur donnant accès à des thérapies interculturelles, à la pratique d'activités artistiques et en proposant des médiations, dans différents secteurs d'interventions.



Les visites en petits groupes au Mac Val ... « Le vent se lève » Juillet 2020.

Photo de vague d'Agnès Varda.

En 2020 nous avons tenu bon et résisté malgré les nombreuses interruptions imposées par la situation sanitaire exceptionnelle...contre vent et marées !

Ces quelques lignes étaient en introduction de notre précédent rapport d'activité,

... L'horloge du temps a été bousculée par une pandémie sans précédent. Vitesse fulgurante de contamination, causes incertaines de propagation...

Que se passe-t-il, comment pouvons-nous vivre ainsi maintenant confinés brutalement loin de ses proches, sans repères, sans liens avec sa famille, ses activités habituelles, son référent social ? Tout est ainsi balayé seul les mieux lotis peuvent échapper à ces difficultés, quoique bien surprenant, toutes les couches de la population et toutes les classes d'âges sont touchées et fragilisées. Quels sont nos besoins fondamentaux ?

Comment se préserver, comment prendre soin de soi ?

De quoi demain sera-t-il fait ?

Autant de questionnements qui obtiendront des réponses dans les mois et années à venir !

Depuis plusieurs semaines nous réalisons à quel point le lien social est vital. Il y a fort à parier que cette situation exceptionnelle laisse des traces ineffaçables dans les comportements individuels et sociétaux...

Il nous paraît important cette année, alors que le premier trimestre de 2021 s'achève, de faire ce point, comme un « **Arrêt sur image** » sur ces dix dernières années.

Nous fêtons les 10 ans de notre association le 3 Juillet 2021 dans quelques semaines au Mac Val !

Bilan surprenant qui nous permet aujourd'hui de revisiter toutes ces situations surmontées, tous ces soutiens et accompagnements remarquables, tous ces bons en avant réalisés par de nombreuses bénéficiaires de nos actions.

Comme depuis de nombreuses années et une fois encore en 2020, notre association a commencé l'année calendaire sans aucune visibilité sur les moyens qui lui seront accordés pour venir en aide aux plus fragiles.

STOP ! Une fois n'est pas coutume nous ferons le point, remonterons le temps pour mieux comprendre et mettre en lumière, les dysfonctionnements incontournables et les points forts de nos actions...

Nous tendons une fois de plus nos fils lumineux vers les publics, démunis, désemparés, hébétés, sidérés qui ne comprennent pas ces changements brutaux.

L'année 2020 a été hors norme et marquée par de nombreuses ruptures, troubles, et dysfonctionnements sans précédents !

Après deux premiers mois prometteurs, ce fût la surprise générale pour chacun de nous, pour certains cet effet s'est traduit par une phase de sidération qui a duré quelques semaines. Anxiété, peur, incompréhension, injonction multiples souvent contradictoires et incompréhensibles ont été assénés.

Notre association a passé l'année à s'adapter et à se rapprocher des acteurs de terrain plus qu'à l'habitude afin de faire connaître nos actions et toucher un maximum de public victimes de ce grand trouble généré par la pandémie.

Année étonnante où le rythme n'a cessé de changer, où les partenaires eux même brassés par ce grand trouble, ne savaient comment accompagner les personnes à distance et leur venir en aide psychologiquement.

Nous avons réagi promptement, nous nous sommes adaptés et enfin nous avons assuré des accompagnements hors du commun grâce à notre réactivité et à l'embauche de nouveaux thérapeutes afin de renforcer notre équipe pour mieux soutenir nos actions sur le terrain dès que cela a été possible auprès de plus démunis.

Nous avons très rapidement proposer des solutions. Mettre en places des accompagnements et soutiens psychologiques pour garder le fil avec les personnes que nous suivons. Mais aussi, nous adapter aux tempos imposés par les différentes phases de confinements, au respect des règles et des normes sanitaires. Egalement interrompre brusquement et reporter malgré les besoins criants, des permanences à la MQPI (Maison de quartier du petit Ivry), lors d'un période à risques alors que plusieurs cas de COVID avaient été signalés.

Alors que nous proposons et diffusons depuis ces quelques semaines de confinement auprès de nos partenaires nos aides et soutiens téléphoniques, ce sont les bénéficiaires eux-mêmes qui nous contactent alors qu'il était de coutume pour nous de leur rappeler les rendez-vous. Ils ne comprennent pas toujours quels services sont accessibles, quelles structures sont ouverte ou quelles activités sont possibles ... Et finalement eux aussi ont su garder le fil !

Le téléphone reste un outil de lien ... mais comment prendre contact avec cette femme qui est venue nous voir avant le confinement début mars 2020 et qui n'a aucun moyen de nous joindre car sans téléphone et sans la possibilité de venir nous rencontrer ?... Perdue!



Malgré la situation la Fête de Noël a eu lieu à Ivry sur seine voir page...

II. L'association TAM et son équipe :

L'équipe de l'association TAM est pluridisciplinaire. Elle est constituée de vacataires, de stagiaires et de bénévoles aux compétences spécifiques et complémentaires. En 2020 notre association a fait face à de nouveaux défis. Dans un contexte qui se durcit, notre équipe de professionnels se renforce pour mieux accompagner les personnes isolées dans le cadre de ses actions afin d'offrir à chacun un soutien spécifique et ce grâce à son engagement humaniste.

II.1 Le bureau

Fonction	Nom	Activité Professionnelle
Présidente	Anne Hamel	Pédopsychiatre
Secrétaire	Patricia Vervish	Secrétaire de direction
Trésorière	Christine Lamy	Médiatrice sociale
Membre d'honneur	Safi Ba	Ecrivaine

II.1 L'équipe de terrain

Nom	Activité professionnelle	Fonction, Statut
Catherine Briand	Art-thérapeute ; Ethno- thérapeute	Vacataire
Cécile Baud	Musico-thérapeute	Vacataire
Claudia Sordoillet	Psychologue sociale et clinicienne	Vacataire
Sonia Ould Ami	Psychologue clinicienne	Vacataire

En 2020, notre association a souhaité poursuivre ses actions malgré la situation sanitaire. Ceci a permis de renforcer la présence sur le terrain et notamment de soutenir en continue sur presque toute l'année les personnes hébergées dans les CADA (Centres d'Accueil pour Demandeurs d'Asile) et les habitants des quartiers sensibles. Nous avons également pu proposer un soutien important en communiquant directement avec les publics qui viennent nous rencontrer lors des permanences habituelles.

II.2 L'accueil des stagiaires

En 2020, notre association a accueilli une nouvelle Stagiaire Anne Sophie durant le dernier trimestre 2020. Il nous a donc été possible grâce à son sérieux et son esprit de coopération de lui proposer la réalisation d'un recueil afin de mettre en lumière nos actions qui seront présentées en 2021. Ce fût tout d'abord pour elle une découverte par la lecture minutieuse des rapports d'activité sur 10 ans et la réalisation de l'ampleur de toutes nos actions.

II.3 Les rencontres et les formations

Afin de mieux répondre aux différentes problématiques et d'aborder les nouveaux enjeux sociétaux, l'équipe de l'association se forme tout au long de l'année et assiste à différentes rencontres proposées par des organismes de santé, des partenaires associatifs et institutionnels.

Rencontres en 2020 :

Du fait de la situation sanitaire, de nombreuses rencontres ont été reportées, annulées et un grand nombre se sont déroulées sous formes de visio-conférences auxquelles nous avons participé.

II.4 Les participations aux colloques et débats.

L'association TAM était présente lors des colloques et des journées débats :



Forum éducation des primo-arrivants au Sénat, le 28 Février 2020.

130 personnes étaient inscrites pour assister à la rencontre en présence pour fin février 2020. Cette rencontre s'est déroulée à l'initiative de **l'Association Paroles d'Hommes et de Femmes** tenue par le Délégué Général Monsieur Frédéric Praud.

Mesdames Claudia Sordoillet et Catherine Briand s'y sont rendues. A cette occasion elles ont pu échanger avec plusieurs intervenants et faire la connaissance de nombreuses associations qui accompagnent des jeunes migrants en difficulté.

- La journée autour d'une thématique importante, le 29 Février 2020 aux côtés des associations du pôle inter-associatif des navigateurs.

« Quand la santé et la parentalité se nourrissent d'amour »



Journée à thème & soirée conférence
organisé par **Instruction et Partage**

Quand la santé et la parentalité se nourrissent d'amour

Conférences de 18h à 20h

- ◆ Parler et tisser pour reprendre le goût d'aimer
Association TAM, art-thérapie
- ◆ Comment gérer son stress avec l'alimentation vivante
Houda elBachani, diététicienne
- ◆ Le métier de parent
Linda Bendjater, psychologue

Instruction et Partage
Cours de français, soutien scolaire, informatique, anglais, arabe, etc.

Date : 29 février
Lieu : Salle des fêtes des navigateurs
1 rue Robert Pezzy
Choisy le roi

14h à 21h
Restauration
14h à 18h
Stands divers
Défilé de robes

Barbanaga, pop corn, jus d'orange, pain, Pétit pain, etc.

<http://instructionetpartage.blogspot.com/>

- Nos thérapeutes ethno, psychologue et art-thérapeute ont fait une présentation très écoutée de leurs actions durant cette manifestation.

- **l'association TAM s'est joint aux associations de la FIDN** et a proposé une intervention autour de la fabrication d'un grand cœur textile, réalisé par les nombreux participants présents ce jour- là ; Adultes et enfants, environ en 25 et 30 personnes ont participé à notre création textile.



Réalisation textile le 29 février 2020, (à voir en couverture).

- **La journée Migrants cette année s'est déroulée en vision conférence, le 13 Octobre 2020.**

L'association TAM y intervient depuis plus de 10 ans et chaque année il nous est possible de présenter les actions de notre association et d'exprimer à quel point, elles sont d'un grand soutien pour les personnes qui vivent en marge et dans l'exclusion. Malheureusement cette année le contexte ne nous a pas permis de nous déplacer et les retransmissions des différents débats et interventions étaient plus complexes qu'en présentiel.

REPROGRAMMATION 2020

ÉVÉNEMENT - HÔPITAL UNIVERSITAIRE AVICENNE

JOURNÉE MIGRANT
Obstacles aux soins chez les mineurs non accompagnés migrants
Aspects éthiques, juridiques et anthropologiques

Mardi 13 octobre 2020
8H30-17H00

Hôpital Avicenne - Salle de l'Hospitalité
125 rue de Stalingrad - Bldg 19
93007 La Plaine St-Denis



Inscription sur place possible
Inscription obligatoire pour les ateliers
journeemigrant.avicenne@aphp.fr
Ateliers mercredi 14 octobre matin

18^e JOURNÉE MIGRANT
Obstacles aux soins chez les mineurs non accompagnés migrants
Aspects éthiques, juridiques et anthropologiques

Grand Témoin - Jean-Pierre Rosenczveig

8H45 Accueil 9H00 Ouverture par Alban Ainselli, directeur adjoint AP-HP, Hôpitaux Universitaires Paris Seine-Saint-Denis 9H15 "La vulnérabilité", un registre d'action universel dans la protection de l'enfance ? Histoire des MNA* Angelina Etienne, enseignante, chercheuse ESO Le Mans 9H45 Parcours migratoires des MNA Mélanie Kerloch, Médecins sans Frontière 10H15 Particularités anthropologiques et cliniques des MNA : entre tradition et modernité Tahar Abbal, psychologue, hôpital Avicenne 10H45 Pause 11H15 Détermination de l'âge chez les MNA : aspects techniques, juridiques et éthiques Espérance Minart, Association TIMMY - Soutien aux mineurs exilés 11H45 Psycho-traumatismes et MNA : spécificités, conséquences et prise en charge Thierry Baubet, psychiatre, hôpital Avicenne 12H15 Prise en soin des violences sexuelles chez les MNA Claire Tanti, service Maladies Infectieuses et Tropicales, hôpital Avicenne 12H45 Pause déjeuner 14H00	14H00 Micro-trottoir : expérience d'accès aux soins chez les MNA 15H00 Le quotidien d'un éducateur de rue auprès des MNA Julie Jardin, chargée de mission lutte contre la traite des êtres humains, association "Hors la rue" Moustapha Ezzadi, éducateur, association "Hors la rue" 15H30 Le quotidien d'un éducateur dans un centre d'accueil Julien Long, docteur en histoire et sociologie, CRHIA - EA 1163, Université de Nantes Camille Tétart, formatrice, Pontin 16H00 Débat : comment mieux accompagner la transition vers la majorité des MNA ? Jean Barthélémy Debost, Institut des Migrations UMR 7192 / CNRS Moustapha Barr, éducateur Un représentant du Conseil Départemental 16H45 Conclusion et clôture de la journée Jean-Pierre Rosenczveig et Olivier Bouchaud
--	--

MERCREDI 14 OCTOBRE 2020 - ATELIERS

Quels soutiens à apporter aux MNA ?
Carine Rolland, Médecins du monde et Clémence Le Joubiaux, hôpital Avicenne

Santé sexuelle et MNA
Delphine Leclerc, infirmière et sexologue, hôpital Avicenne et Patrick Papazian, sexologue, hôpital Bichat

Apport des citoyens dans l'accueil des MNA
Espérance Minart, Association TIMMY - Soutien aux mineurs exilés, en présence de jeunes de l'association

La communication en 2020 :

Complicé de communiquer dans un tel contexte ! Mailings, téléphone, nouveaux réseaux de rencontres « virtuelles ».

Le BLOG : <http://association-therapies-arts-mediations.blogspot.fr/>

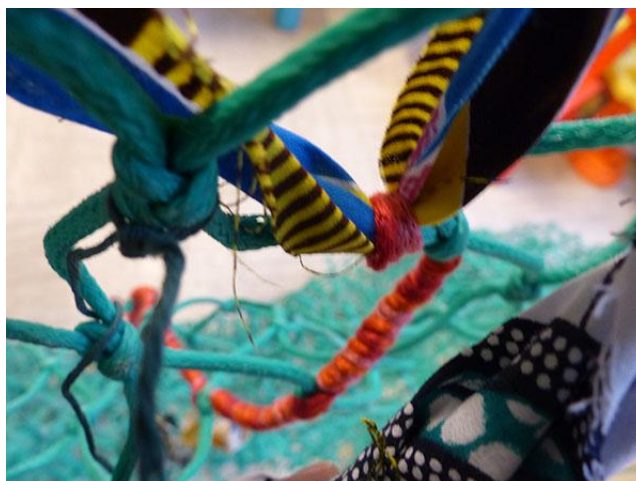
Madame Lamy en plus de ses fonctions de trésorière met à jour le blog régulièrement.

- Les présentations lors de rencontres : Nous retissons ensemble...

Au printemps 2019 nous avons été contactés par l'ARS (Agence Régionale de Santé) afin de mieux évaluer l'intérêt et l'importance de nos actions. Même si nos chiffres ne sont pas spectaculaires il est avéré et reconnu que des actions comme celles que nous mettons en place sont nécessaires afin de soutenir les plus fragiles. De plus en plus de partenaires connaissant nos actions se tournent vers nous et nous adressent des personnes en difficulté ... Anciens collègues travaillant auprès de résidents de foyers, partenaires associatifs des quartiers, assistantes sociales des villes avec qui nous avons été en lien pour certaines problématiques etc... En 2020, le télé- travail impose à de nombreux services des ralentissements importants et nombre de personnes sont anéantis et/ ou submergés par des attentes interminables.

- Les appels à projets en 2020 :

En 2020, Madame Briand, se retrouve seule à maintenir le lien avec les services publics et les différents organismes de financement. La tâche est importante cette année du fait de la situation inhabituelle. En Juin 2020, il nous a été demandé d'intervenir dans les quartiers durant tout l'été. Des budgets ont été alloués pour celà. Ceci contrastait avec les années précédentes et les manques d'intérêt des financeurs potentiels qui tardaient à concrétiser.



Le filet vert ... au CADA Philia durant l'été 2020

III. Introduction

Fin 2019 nous constatons la dégradation de certaines situations. Les accompagnements sont devenus de plus en plus complexes dans l'ensemble. Les personnes les plus démunies se voient pour la plupart déboussolées. En 2020 c'est le trouble durant plus de 6 mois et une grande perte de repères pour beaucoup.

Nous avons dû faire face à des troubles importants pour nombre de personnes que nous accompagnons ... Pour certaines personnes atteintes de la maladie de Covid 19 c'est l'isolement et l'abandon presque total des services de santé. Sans ressources et à l'isolement en quarantaine cette

femme originaire d'une autre continent ne peut se nourrir ... Nous lui viendrons en aide et nous déplacerons durant cette période pour lui apporter des fruits et notre soutien psychologique.

Dans les établissements où nous intervenons comme les CADAS (Centres d'Accueil pour Demandeurs d'Asile) pas de cas d'épidémie. Les résidents sont accompagnés par les équipes qui même réduites sont présentes à leurs côtés!

Dans les quartiers les centres sociaux sont aussi actifs et nous prenons des nouvelles.

Ce qui caractérise des personnes « exclues », est très complexe car celles-ci ne posent pas de demandes explicites. Tout investissement et/ou intervention est vouée à l'échec si les propositions restent figées dans des accompagnements conventionnels. Cette année encore nous l'avons constaté.

Mais pour quelques personnes trop isolées il ne nous a pas été possible de garder le lien, elles se sont.

Les parents touchés par la force de nos liens avec les personnes que nous accompagnons, nous appellent quelques années plus tard ou bien encore c'est une TISF qui très régulièrement nous donne des nouvelles de Mme T.

Nous accompagnons ces publics exclus, perdus, déboussolés dont les situations sont atypiques, « ne rentrent pas dans les cases ».

Plus que jamais en 2020, nous tentons inlassablement à retisser les liens distendus ou coupés avec les services de droit commun. C'est la mission pour laquelle nous sommes engagés depuis 10 ans ... En remontant le fil il n'y a pas une année où nous n'avons pu nous féliciter de ce travail de soutien. (*Voir l'association TAM depuis 10 ans bientôt !*)

Depuis 2019 grâce au partenariat tissé avec l'association PHILIA et au soutien constant de l'ARS (Agence Régionale de Santé) depuis la création de notre association en 2010, il nous est possible de poursuivre un projet de manière pérenne et cette année plus que jamais c'est « **VITAL** ».

IV. Lieux d'intervention et présentation des actions spécifiques



Réalisation quartier des navigateurs Février 2020

(voir photo couverture)

- *Le Pôle inter Associatif des Navigateurs. Quartier situé en zone Politique de la Ville.*

En 2020, La FIDN (Fédération Inter associative des Navigateurs) les associations qui la composent offrent des aides diverses en matière d'apprentissage du Français, de soutien scolaire, d'activités ludiques et de détente, de bien-être et de santé psychologique mais aussi un soutien précieux qui vient en aide aux plus démunis autour des paniers alimentaires. Situé à l'extrême sud de la ville de Choisy le Roi, cette localisation géographique rend difficile les liens avec les services de droits commun, c'est pourquoi l'implantation de ces associations au cœur des Navigateurs y est indispensable.

En 2020, les associations se sont trouvées en difficulté et le manque de cohésion et de soutien de la part des responsables a pesé fortement dans la balance. Ceci est venu se rajouter au contexte sanitaire pesant. Durant l'été des projets sont menés par trois des associations qui en font partie. Celles-ci se soutiennent et sont complémentaires et elles s'adressent principalement aux habitants de ce quartier. Les activités proposées permettent aux enfants de participer à des activités festives durant cet été si particulier afin de retrouver la joie et la convivialité. La plupart cette année encore ne partent pas en vacances !

Durant l'année 2020 les liens entre certaines associations qui composaient la Fédération se sont distendus. Situation sanitaire ou élections municipales en sont les causes. La dissolution de la FIDN (Fédération Inter associative des Navigateurs) sera décidée et actée en Septembre 2020.

- *A Choisy le Roi, le CADA Coallia, (Centre d'Accueil pour Demandeurs d'Asile).*

Situé non loin du quartier des Navigateurs le CADA (Le Centre d'Accueil pour Demandeurs d'Asile) COALLIA est implanté dans un quartier pavillonnaire de Choisy-le-Roi. L'association TAM propose des ateliers d'art-thérapie depuis Janvier 2015. Cet établissement fait partie d'un réseau dont nous allons vous préciser ici les missions. Les CADA sont des centres d'hébergement accessibles uniquement aux demandeurs d'asile et à leur famille directe. Pour bénéficier de cet hébergement, il faut être titulaire de l'Autorisation Provisoire de Séjour(APS) d'un mois ou du récépissé de 3 mois accordé au titre de la demande d'asile. La durée du séjour est limitée à celle de la procédure devant (OFPRA) l'Office Français de Protection des Réfugiés et Apatrides. (Rapport d'activité 2012 qui est présenté sur le blog <http://association-therapies-arts-mediations.blogspot.com/2013/01/rapport-dactivite-de-2012> et sur la Plaquette de l'association).

Les demandeurs d'asile sont reçus et entendus par l'OFPRA et, le cas échéant, se présentent devant la Cour Nationale du Droit d'Asile (CNDA) dans un second temps. Ces différentes étapes peuvent avoir des répercussions sur la fréquentation de l'atelier. Au-delà du logement, le CADA a pour missions, en lien avec les partenaires institutionnels et associatifs: l'accompagnement administratif, social et médical: constitution du dossier de demande d'asile, ouverture des droits, prévention sanitaire, etc...; la scolarisation des enfants et le soutien à l'apprentissage du Français pour les adultes ; l'aide à la découverte du nouvel environnement social, institutionnel et culturel de la personne.

Le CADA propose aussi des animations diverses afin d'aménager le délai souvent long entre le dépôt de la demande d'asile et la réponse de l'OFPRA (Office Français de Protection des Réfugiés et Apatrides). C'est dans le cadre de ces deux dernières missions que les ateliers d'art-thérapie s'insèrent. Enfin, le CADA aide à la gestion de la sortie du centre: il doit veiller au respect du délai de sortie qui est d'un mois à compter de la réception de la réponse sur la demande d'asile. Le départ étant un moment difficile après un séjour prolongé, une préparation à la sortie est effectuée dès le début et tout au long du séjour.

Agréé en 2005, le CADA de Choisy le Roi accueille aujourd'hui 140 personnes: 50 hébergées sur place en structure collective et 90 en diffus, c'est-à-dire dans un des logements du parc immobilier dépendant du CADA. Le CADA collectif est composé de 15 studios accueillant des personnes seules en cohabitation et de 10 studios destinés aux familles monoparentales, situés dans les étages. Au rez-de-chaussée se trouvent les bureaux et une salle commune polyvalente où ont lieu les ateliers d'art-thérapie. Les résidents sont accompagnés par une équipe de huit intervenants d'action sociale, placés sous la direction de Madame Khadidjéou DIAWARA, cheffe de service. Un grand nombre de nouveaux arrivants accueillis au CADA de Choisy souffrent de psycho-traumatismes. Ceux repérés par l'équipe comme étant en grande souffrance psychique, mais sans relever directement de la psychiatrie, sont orientés vers la permanence d'écoute et les ateliers d'art-thérapie assurés par Madame Briand et l'équipe de Thérapeutes ethno-cliniciennes.

- En 2020 encore **une proposition d'adhésion de 5 €** a été faite aux résidents, pas toujours respectée. Ceci est lié au fait que désormais peut de liquide est utilisable par les demandeurs d'asile. Ils ont des bons d'achat ou bien encore les paiements se font directement chez les commerçants à l'aide de cartes *type Monéo*.
- Plusieurs réunions d'informations et de mises au point entre les responsables du CADA et l'équipe ont eu lieu afin de redynamiser les actions fin mai 2020 et reprendre les accompagnements dès le début du mois de Juillet.

- *L'Haÿ les Roses et le CADA Philia.*

Un contact pris il y a plus de cinq ans a permis de retisser le fil avec la responsable du CADA Philia Madame Patrica Bochut. Ce lieu d'hébergement, est situé dans le quartier des jardins Parisiens, dit quartier prioritaire au cœur des cités à L'haÿ les roses.

Il est difficile là encore de reprendre les activités après la période confinement survenue brutalement en Mars 2020. L'art-thérapeute propose de reprendre des activités très ludiques et respectant les normes sanitaires. Le choix est fait de retrouver la technique du feutrage qui utilise du savon ainsi que de la laine à feutrer. Cette technique se trouve donc sans danger pour les publics accueillis, ces mêmes femmes reçues lors des derniers ateliers en Mars sont heureuses de se retrouver maintenant dans une nouvelle salle plus grande. Nouveau lieu pour reprendre cette activité où sont placées des grandes tables qui permettent aux participants une répartition et distanciation nécessaire. L'équipe du CADA n'a vu aucune contamination du COVID pendant ces premiers mois de l'année.

- *A Ivry-sur-Seine les projets se mettent en place,*

A la Maison de quartier Pierre et Marie Curie situé en Quartier Politique de la Ville.

La maison de Quartier est située au cœur du petit Ivry. Elle accueille les habitants des cités environnantes et propose de nombreuses activités de soutien et de convivialité au cœur de ce quartier.

- *Au local du FSI (Forum Social à Ivry) situé dans le centre Jeanne Hachette.*

Le FSI, est un regroupement d'associations qui compte plus de 35 adhérents toutes des associations qui œuvrent en matière de défense contre les discriminations, de respect des droits, de protection de la planète etc. Vaste défi qui rend toujours très riche nos rencontres et débats. Situé non loin de la station Mairie d'Ivry, terminus de la ligne 7 du métro et de plusieurs lignes de bus reliant Paris à la banlieue. Ce local est mis à notre disposition par la ville. Il est très accessible par les habitants d'Ivry-sur-Seine et des villes environnantes. Nous avons accès à un grand local où les partenaires associatifs s'y succèdent suivant les activités et programmations de chacun, toutes adhérents au FSI. L'association TAM y tient des réunions, des rencontres avec les partenaires et différents services en lien avec nos activités. Nous y organisons des permanences d'écoute et depuis septembre 2019 des ateliers d'art-thérapie bimensuels. Malheureusement cette dernière activité étant toute nouvelle, n'a pu reprendre après une interruption liée à des contraintes incontournables. En effet l'inoccupation des salles a été imposée par les organismes municipaux pendant de nombreux mois. Ayant reçu plusieurs demandes de la part de partenaires qui souhaitent nous adresser des personnes, il est question de relancer ces ateliers en groupe à la rentrée de Septembre 2021.

V. Les accompagnements psychologiques en 2020.

Nous recherchons avec l'aide de nos patients et des personnes que nous accompagnons à redonner un SENS... Comment toucher sans bousculer ? Comment « réveiller », sans brusquer, sans trahir, sans fragiliser, sans déstabiliser les plus sensibles. **L'émotion affleure, l'expression se fait jour grâce à notre savoir- faire, notre façon de travailler d'échanger, « à cœur ouvert »...**

Sans cela rien n'est possible. En 2020 il était URGENT d'accueillir les personnes touchées par toutes les maltraitances et les incompréhensions occasionnées par la crise sanitaire ... De nombreuses décompensations se sont faites et nombre de traumatismes ont ressurgis. Bloquées, et enfermées en soi les douleurs ont ressurgies. La vie reprend...progressivement nos 2 Thérapeutes accueillent les femmes, les enfants, les grands parents... et tout se déverse tel un tsunami... Pour nos thérapeutes qui œuvrent en binômes il s'agit d'ouvrir son cœur, pour faire entrer une lueur, pour que les situations s'éclairent. Que les histoires se disent progressivement. Les blessures cicatriseront, mais il faudra du temps. Les pas se font timidement et permettront d'avancer un peu plus avant, vers la prochaine étape. En 2020 nous avons redoublé notre présence sur le terrain et refusé d'interrompre malgré les demandes des autorités sanitaires*. Ceci afin de ne pas risquer de mettre en danger nos bénéficiaires et bien évidemment afin de répondre à des besoins grandissants.

**(Nous recevons en très petits groupes moins de 6 personnes).*

Les groupes de parole et les permanences d'écoute, proposent des moments privilégiés autour de la parole. Ces actions se déroulent en présence d'une psychologue et d'une ethno thérapeute. Bien souvent ce sont des traumatismes liés à l'enfance ou bien encore à une séparation, un deuil, la perte d'un emploi, l'annonce d'un diagnostic brutal ou la perte d'un être cher disparu au pays qui plonge la personne dans un grand isolement. Cette année des situations plus complexes se sont réveillées. Liées à l'épidémie, aux confinements et à de nombreuses situations d'isolements et / ou de cohabitations forcées. En 2020, il nous a semblé nécessaire de renforcer cette approche et ceci se fera de manières

régulières dès Mars 2021, lors de la journée de la femme à la MQPI (Maison de quartier du petit Ivry) et dans le cadre de l'association « Créations Omnivores » de Choisy le Roi.

Du fait de ses implantations dans des lieux où bien souvent se creusent les inégalités et s'accroît l'isolement des habitants, il est apparu indispensable de proposer des accompagnements psychologiques hors normes au plus proche des personnes. De ce fait, notre équipe se distingue par une approche humaniste.

Ces rencontres autour de la parole se font en binôme avec deux thérapeutes, afin de mettre d'emblée la personne à son aise de façon à mieux faire circuler la parole, sans stigmatiser la personne reçue tout en étant dans l'accueil et l'ouverture du cœur. Cette rencontre peut se faire autour d'une tasse de thé ou d'une boisson rafraîchissante... dispositif d'un abord chaleureux qui met à l'aise!

Actuellement nous menons des permanences qui se déroulent de manière individuelle, parfois elles se font en présence d'un ou plusieurs enfants...

V.1 Les permanences d'écoute au pôle des navigateurs de Choisy le Roi.

Démarrées fin 2017 nos permanences sont mensuelles. Nous y recevons des personnes connues par notre association depuis plusieurs années et qui souhaitent garder un lien du fait de leurs situations hors normes. Personnes isolées, souvent maîtrisant peu le Français engluées dans plusieurs difficultés complexes. Ou bien encore des résidents des foyers où nous sommes intervenus et avec qui nous avons gardé des liens. Nous accueillons également des personnes orientées par les associations de la FIDN (Fédération Inter associative des Navigateurs). En 2020, l'association Omnivore a orienté plusieurs personnes en difficultés.

Focus : Il est toujours difficile de tisser des liens avec les associations locales afin qu'elles orientent les personnes en difficultés ceci est dû au fait que la souffrance psychique n'est pas reconnue par bon nombre d'entre nous... Souvent une difficulté de s'intégrer dans la vie active est vue comme une faiblesse et non comme une réelle souffrance et un manque de confiance... Ceci retarde d'autant les prises en charges et les accompagnements. La situation sanitaire a été pour nombre de personnes un élément déclencheur ... La goutte d'eau qui a fait déborder le vase ou a fait basculer des situations de violences latentes et ancrées dans des fonctionnements non mis à jour depuis de longues années.

Les permanences d'écoute.

11 permanences de 2h ont eu lieu en 2020. (quatre de janvier à début Mars, une le 13 Juin et les 9 et 13 Juillet, le 20 Août, le Octobre, le Novembre, le Décembre, en présence de deux thérapeutes.

12 personnes reçues dont 7 à plusieurs reprises dont **un jeune mineur isolé et un adolescent**. La plupart orientées par les partenaires. (l'association la petite main tendue, l'association créations omnivore, qui accompagnent différents type de publics et des éducateurs).

2 jeunes adolescents aux suivis complexes sans soutiens des éducateurs n'ont pu aller jusqu'au bout de leur démarches.

Nous constatons de grandes difficultés dans ce type d'orientation.

Problématiques en lien avec la thématique de la journée migrant 2020.

- Durant l'été 2020 nous avons doublé nos permanences afin de soutenir les personnes du quartier et leur proposer des temps privilégiés afin de leur permettre de faire face à ces nouvelles difficultés. Pour se faire nous avons embauché une nouvelle psychologue, Madame Sonia Ould Ami qui a pris le relais de Madame Sordoillet durant l'été.

3 femmes en grande précarité n'ont pas pu **re - venir** nous rencontrer malgré leurs demandes après la première période de confinement.

Les suivis durant les périodes de confinement.

Durant plus de 3 mois nous avons gardé le lien téléphonique avec les personnes que nous recevons régulièrement. (plus d'une trentaine d'appels ont été échangés durant les 3 mois de suspend).

A l'exception de 3 personnes, une personne qui n'a pas de téléphone et les deux dernières étant très isolées nous n'avons pu retisser le fil après le confinement !

Freins : Plusieurs difficultés liées à cela, (impossibilité de se déplacer car sans téléphone, ne peut poser une demande car est trop isolée, n'ose pas bouger de peur de représailles / situation liée aux violences conjugales ou bien encore aux nombreuses injonctions liées aux déplacements limités). pour l'une d'entre elle venue en Mars lors de notre dernière rencontre, nous n'avions pas d'adresse pour faire suivre des courriers d'inviter à nous rejoindre.

V.2 Les permanences d'écoute au CADA Coallia

En 2020 nous avons reçu 12 personnes lors de nos permanences

Ces soutiens se mettent en place à différentes étapes :

Avant les rencontres avec les organismes OFPRA (Office Français Pour Régularisation A) ou CNDA. (Centre National de Demandeurs d'Asile). Voir le descriptif des dispositifs *en page 9*.

Afin d'aider les demandeurs d'asile à dépasser leurs inquiétudes avant la décision finale ou durant l'attente pesante et anxiogène, leurs peurs du récit, et du refus de dire la réalité encore trop douloureuse. Souvent le traumatisme est sous-jacent etc...

Les bienfaits :

- Retrouver confiance et l'appui auprès de nos intervenants.
- Dépasser les blocages.
- Sortir de l'isolement et du silence pesant pour entrouvrir une porte et trouver de nouvelles forces. (élan de vie)... retisser des liens. Accéder à une nouvelle vie... retrouver un travail, ou bien encore faire venir ses enfants du pays.

Avec l'équipe du CADA Coallia:

Permanences d'écoute et ateliers d'art –thérapie sont en liens directs.

C'est le cas de Mme F qui est arrivée depuis un peu plus d'un an au CADA, C'est l'hiver les journées sont glaciales. Madame vient d'être déboutée. Elle devra quitter le CADA avec ses deux enfants la plus

jeune âgée de quelques mois et de sa fille de 9 ans. Ce jour-là elle ne viendra pas à l'atelier elle est déjà emportée par un flot d'inquiétudes qui la ramènent à ses premiers mois lors de son arrivée en France. Alors qu'elle dormait dans la rue et était enceinte de la petite dernière.

« La trêve hivernale n'existe pas pour les personnes qui demandent l'asile ! »

- **En 2020, 10 personnes nous ont été orientées par l'équipe du CADA, vers les permanences d'écoute.**



Craies pastelles, la case...

V.3 Les permanences d'écoute à La maison de quartier du petit Ivry.

Bilan de nos actions sur la ville d'Ivry sur Seine en 2020.

Après une phase de sidération générale qui a duré quelques semaines, notre association a passé l'année à s'adapter et à se rapprocher des acteurs de terrain plus qu'à l'habitude afin de faire connaître nos actions et toucher un maximum de public victimes de ce grand trouble généré par la pandémie.

Année étonnante où le rythme n'a cessé de changer, où les partenaires eux même brassés par ce grand trouble, ne savaient comment accompagner les personnes à distance et leur venir en aide psychologiquement.

Nous avons réagi promptement, nous nous sommes adaptés et enfin nous avons assuré des accompagnements hors du commun grâce à notre réactivité et à l'embauche de nouveaux thérapeutes afin de renforcer notre équipe pour mieux soutenir nos actions sur le terrain dès que cela a été possible auprès de plus démunis.

Ces différentes périodes et notamment la fin d'année nous a permis de voir à quel point notre détermination était d'un grand soutien pour tous (partenaires et public reçus). Le grand plus est la force de notre association et ses connaissances et sa grande expérience en matière d'accompagnement psychologique. La reconnaissance des partenaires et financeurs a permis de nous soutenir financièrement pour certains de manière rapide et nous tenons à les en remercier.

- **Au sein de la MQPI, (*Maison de quartier du petit Ivry*), située 44 rue Jean Le Galleux à Ivry sur Seine, fin 2019, une nouvelle thématique se faisait jour après la mort tragique d'une habitante des cités d'Ivry. Notre association a participé à la marche blanche organisée en sa mémoire.**

Un projet en nuances teintées de tristesse et de force mêlées, rythmé par les 149 petits carrés brodés voyait bientôt le jour en l'honneur des femmes victimes en France en 2019 de violences conjugales, porté par les femmes de la MQPI et des associations, l'équipe en place et l'association TAM.



Quelques semaines de préparation ont permis de vérifier l'importance qui se faisait jour au fur et à mesure que les rencontres se déroulaient, la nécessité de mettre en place des temps de paroles afin de recevoir et d'accompagner les femmes du **quartier PMC (Pierre et Marie Curie)** et plus largement toutes les femmes qui souhaitent confier leur souffrance ou leur mal être.

La confiance envers l'équipe de TAM en place, les besoins criants et les nombreuses demandes des femmes nous ont imposé la mise en place rapide de soutiens psychologiques par la parole.

Le 7 Mars 2020, notre équipe de thérapeutes avait répondu présente aux côtés des femmes et de l'équipe de la MQPI. Plusieurs personnes ont souhaité parler à nos thérapeutes, discrètement autour d'une table à l'écart du bruit. Parole douloureuses, intimes... La demande se précisait.

Ces temps de paroles appelés, « **Paroles retissées** » ont démarré dès le mois de Juillet 2020 à raison de 3 séances durant l'été, puis se sont amplifiés dès l'automne alors que se remettait en place le second confinement. Projet qui tombait à point nommé puisque les femmes rencontrées à ce moment-là semblaient encore plus démunies. **L'URGENCE de faire autrement, de dire ce qui envahit qui ne peut plus être gardé pour soi** ou bien encore la nécessité de vivre une nouvelle vie. Pour cela l'équipe de thérapeutes de notre association était là.

Le dispositif est novateur.

Deux thérapeutes sont présentes durant l'entretien. En effet, il est plus facile de se confier à deux thérapeutes car la parole circule. C'est un échange plus large. C'est comme si la personne pouvait bénéficier d'un double lien qui amplifie l'écoute, plus soutenant, bienveillant, chaleureux. Ce dispositif est soutenu par l'expérience de la présidente de l'association TAM, le Docteur Anne HAMEL pédopsychiatre, chef de service en milieu hospitalier à l'hôpital de Vichy.

« Être à l'écoute des petits et des grands dans les quartiers ».

Le projet des permanences d'écoutes, est né « **Au fil de la parole** »... Il a été financé par la politique de la ville dans le cadre des quartiers solidaires en fin d'année 2020.

Lors de ces permanences, 16 personnes ont été accueillies dont deux à deux reprises.

Ces 18 consultations ont été co-animées par Catherine Briand, ethno-thérapeute et Sonia Ould Ami, psychologue clinicienne au sein de la maison de quartier.

Un jeune homme de 16 ans une jeune fille de 19 ans et 14 femmes de 32 à 76 ans ont été reçues.

Pour la grande majorité de ces personnes, c'est la première fois qu'elles se livraient à des thérapeutes. Ce dispositif, dans ce lieu qui est le leur, si familier voire « familial », qui se veut à proximité, a pu être le réceptacle d'une parole intime et rompre le sentiment de solitude et d'isolement. Elles ont pu parler, pleurer, sourire et rire et ainsi se mettre en mots, en récit et s'exprimer ;

Elles ont pu remonter le fil de l'histoire, de leurs histoires.

En effet, ce jeune homme a pu évoquer le harcèlement qu'il a vécu au sein de son établissement scolaire, la peur qui l'anime face à ces violences et évoquer ses projections et désirs dans son devenir adulte.

Ces femmes ont parlé de leurs périples, leurs trajectoires d'exil, animées par les soins pour leur enfant malade et/ou en situation de handicap après un parcours d'errance médicale dans le pays d'origine, leurs difficultés à être parent d'un enfant en situation de handicap, à ne pas savoir quoi faire, aux désaccords que cela suscite au sein du couple parental, à se retrouver en situation de « sans-papier » alors qu'elles avaient d'excellentes situations professionnelles au pays, ballotées d'hôtel en hôtel d'urgence ou sous mesure d'expulsion du territoire français.

Femmes venues en France après le décès de leur mari, de leur sœur, souhaitant suivre des formations alors que l'école ne leur avait pas été accessible ; femmes nées ici en France souffrant du deuil de leur sœur, de leur père, des problèmes de santé de leur frère, hantées par la finitude de leurs proches, inquiète, craintives pour leurs enfants.

Femmes et destins de femmes, évoquant les secrets de famille, les pouponnières, leur adoption, le sentiment d'abandon, les maltraitements et violences qu'elles ont subies, insultes, coups au sein de leurs familles ou familles d'accueil, l'agression.

Femmes en quête de leurs origines tentant de renouer avec leur mère, de se réconcilier et de passer outre une enfance marquée par l'abandon, la solitude et l'incompréhension ; de savoir qui est leur père.

Femmes blessées par un chagrin d'amour, la violence de la trahison, de la double vie, de la séparation et du divorce.

Femmes vivant des relations affectives de dépendance à leur mère, à leur fils, se retrouvant surendettées.

Femmes évoquant leurs problèmes de santé, leur fatigue, des idées suicidaires, des troubles du sommeil, un manque de confiance et une image dévalorisée.

Femmes prenant sur elles pour leurs enfants, leur mari, leurs proches et de fait, le prendre soin de soi passe au second plan.

Ainsi, ces permanences d'écoute ont pu permettre :

- Rupture de l'isolement
- Soutien à la fonction parentale, parentalité à l'épreuve du handicap
- Prévention, éducation à la santé
- Aborder la question de la Féminité

- Mettre en mots et en lien la question du traumatisme, de l'exil, des violences, maltraitances, deuils, maladies, angoisses, anxiété, ruptures amoureuses, divorce, placement des enfants

Pour qu'elles puissent prendre leur place dans l'existence, dans le corps social en tant que femme, mère, grand-mère et être artisane de leur propre existence.

- **Heures d'intervention rémunérées pour les permanences d'écoute.**

8 Séances = Un total de 18h dont 2 h de rencontre avec l'équipe pour 2 intervenantes.

V.4 Les entretiens et des consultations d'ethno thérapie transculturelle.

Pour la plupart des personnes que nous rencontrons, la migration marque l'empreinte indélébile d'un parcours singulier souvent traumatique.

Grâce à Madame Sordoillet, psychologue au sein de notre association et Madame Briand ethno thérapeute, la notion de voyage et de parcours migratoire est souvent évoquée lors des entretiens.

Les permanences peuvent aussi se dérouler dans une langue tierce telle que l'Anglais ou l'espagnol.

Ceci est indispensable pour les personnes ne pouvant maîtriser le Français du pays d'accueil malgré de nombreux efforts improductifs liés à ces situations anxiogènes.

Un traumatisme important marque souvent l'origine de la migration pour la plupart des personnes que nous rencontrons lors de ces permanences d'écoute au CADA.

Plusieurs jeunes femmes sont orientées vers nos permanences elles sont encore sous le choc, les récits sont douloureux lors d'un entretien elles nous confient la souffrance qu'elles ont enduré depuis l'enfance du fait de leur différence... Elles seront orientées très vite vers l'atelier d'art-thérapie. Malheureusement le grand éloignement de leur lieu d'hébergement à Champigny ne rend pas possible une fréquentation régulière et soutenue de l'atelier et alourdit notablement la prise en charge lors des ateliers des publics hébergés en diffus. Nous l'avons évoqué à de nombreuses reprises, les situations complexes dans lesquelles vivent les demandeurs d'asile et cette sensation de temps suspendu pris dans un flot de démarches inconnues et sans assurance de reconnaissance du statut, annule la demande et l'espoir s'efface brutalement.

Temps suspendu une fois encore ... la situation que nous vivons actuellement pendant ces phases de confinement et d'épidémie sont encore plus difficiles pour nombre de demandeurs d'asile vu le contexte anxiogène sanitaire qui s'alourdit.

V.5 La consultation de URACA/ Basiliade

En 2020, du fait de la situation sanitaire les consultations de groupe ont été interrompues. Elles ont repris en février 2021 du fait de l'orientation d'une personne suivie précédemment au CADA de Choisy.

Rencontres sur des thèmes de recherches:

Avec l'équipe de co- thérapeutes de la consultation nous travaillons sur des sujets de recherche. En nous référant à des textes porteurs ayant comme trame de fond l'anthropologie et la psychanalyse. Là encore les choses ont été suspendues. Face à l'accélération des démarches et des ralentissements des

prises en charge ceci provoque pour les personnes de nombreux troubles. Il est important de constater que face à ces difficultés rencontrées par les publics qu'accueillent les partenaires institutionnels, l'ethnopsychiatrie est un fil indispensable pour retisser avec la personne un mieux-être et lui permet de donner un sens à son trouble afin de soutenir son histoire singulière... A ce jour elles sont toujours suspendues...

VI. Autres dispositifs.

VI.1 Les ateliers d'expression artistique.

Les ateliers d'expression artistique se déroulent au cours d'une séance commune dans un cadre collectif. Toutefois une expression individuelle est nécessaire et est adaptée à chaque participant. C'est ainsi que l'art thérapeute propose différents supports artistiques en fonction de chacun (peinture, broderie, modelage, musique etc...). Chacun peut ainsi prendre sa place.

Lors d'un atelier d'expression artistique, aucun « talent artistique » n'est nécessaire, ni aucune habileté particulière n'est requise. L'art-thérapeute, propose, encourage, guide, accompagne pour impulser un mouvement. C'est au travers de ce processus de créativité que la personne en lien avec l'art-thérapeute va mettre des mots sur sa création. Par le biais de ses ressentis, en se faisant spectateur de ce qui est advenu, elle fait émerger les liens entre ce qui est donné à voir et le sens de sa production intime. Lors de ces ateliers, la notion de plaisir est primordiale. Il est question de sortir de chez soi, d'aller vers les autres, de prendre plaisir à découvrir de nouvelles activités jusqu'alors inconnues qui permettent de renouer avec sa richesse personnelle, en prenant soin de soi. (Ceci rejoint la notion de santé et de bien-être de l'OMS.)

Depuis 2018.

- *Au CADA Philia à L'Haÿ les Roses nous voyageons ensemble depuis décembre !*

Le projet « **Venez parler avec les mains !** » a vu le jour en 2018 au CADA Philia.

Bilan 2020... Plus de 35 femmes et au moins 10 enfants ont participées aux ateliers. (a recompter).

L'année 2020, a démarrée sur les chapeaux de roues... Bénéficiant d'une belle dynamique, sans cesse soutenue par l'équipe en place et l'intérêt qu'elle porte à cet atelier nous avons pu mener à bien malgré un contexte « HORS NORME » tous les ateliers que nous avons programmé.

Durant les 3 premiers mois nous avons mené 5 ateliers. Ceux-ci se sont déroulés dans la salle de réunion lien devenu habituel depuis le début des ateliers.

Dans cette salle un coin jeu est accessible aux enfants petits et grand parfois sont heureux de s'y retrouver autour des dinettes ou bien encore un château fort... Un petit canapé permet aussi aux « Mamans » de s'y installer au calme pour donner le sein à un tout petit.

Le filet est installé de manière rituelle au centre de la pièce. Il est accroché au plafond et propose ainsi comme un rideau qui partage l'espace entre le coin jeu des petits et le reste de la pièce. L'espace s'organise à chaque séance. Comme une mise en scène pour accueillir les participants (Ce sont principalement des femmes accompagnées d'enfants qui participent à l'atelier).

Les premières séances de l'année ont été fréquentées très régulièrement par un groupe de femmes rencontré fin 2019. Elles sont heureuses de se retrouver là. Elles échangent simplement et joyeusement. Elles forment un groupe soudé et partagent sur leurs expériences ici en faisant le lien avec leur propre histoire et leur famille restée là-bas au pays.



Puis Cette annonce d'épidémie et de confinement nous a saisi tous.

Arrêt sur image ... le voyage est arrêté !

Stoppé net, comme en plein OCEAN... arrêt des machines...

J'ai l'impression que le bateau part à la dérive pendant de nombreuses semaines interminable alors que notre projet avait pris un tel envol... Je nous voyais nous retrouver ainsi régulièrement jusqu'à l'été, voir jusqu'à l'EXPOSITION que l'association programmait à l'automne pour ses 10 ans.

Celle -ci au mois de Mars n'est bien sûre pas d'actualité. L'association TAM n'a aucune information juste une hypothétique rencontre avec le responsable des publics issus du champ social Mr Luc Pelletier... Confinement oblige durant 4 mois, il ne se passe rien... C'est comme un grand silence assourdissant qui nous saisit tous.

En Juin 2020, je reprends contacte avec Patricia et c'est alors que de nouveau une lumière se laisse entrevoir. Nous programmons ensemble de nouvelles dates les ateliers reprendront début Juillet et se prolongeront durant tout l'été. Je propose du fait du contexte très particulier et des règles très strictes à respecter, de reprendre le travail de feutre. Démarré au tout début du projet un grand nombre de femmes qui ont participé à cette première phase fin 2019 ne sont plus hébergées au CADA. Cette technique nécessite de travailler des fibres de laines fines avec de l'eau et du savon ... On ne pouvait pas mieux rêver dans ce contexte sanitaire très particulier.



Changement de lieu, nous reprenons dans une plus grande salle située au bout du couloir à l'opposé.

Les normes sanitaires imposent des distances, le port des masques obligatoires ainsi que la désinfection régulière des mains. La distance aussi est de rigueur deux rangées de grandes tables sont alignées dans la grande salle et les participantes se répartissent tout autour.



Elles sont revenues nombreuses progressivement, la plupart ayant déjà participé à plusieurs ateliers du début d'année ou de l'année précédente. Puis ce sont aussi de nouvelles arrivées depuis peu ou stimulées par l'équipe. A partir de Juillet l'équipe ne participera pas. Excepté durant la visite au MAC

VAL avec Stéphane et l'atelier exceptionnel en Octobre 2020 au MAC VAL où nous rejoindront Patricia et Yvan.

De juillet à Octobre 2020 c'est donc un nouveau travail qui se re/met en place. Plus intime plus personnel ce travail de feutre propose à chaque participante de se concentrer sur une pièce textile individuelle. Certaines créeront leur « Sac médecine » ... Je prends pour référence de ces ateliers les techniques artisanales de mes amis Algonquins originaires du nord de Montréal... en racontant toutes les sources d'inspiration de ces fabrications les femmes font le lien avec leurs ancêtres, leurs grand mères et leur propre histoire. Le bonheur de re/ trouver un sens à quelque chose, de tisser ces liens les remplies de bonheur et de joie.

Le filet est toujours là mais cette fois-ci il fait le lien avec cette histoire passée. « Il trône » le long des tables, accroché cette fois-ci à la tuyauterie du plafond. Il est la « constance » et me permet à chaque séance de raconter son histoire et de dérouler le fil pour toutes ces nouvelles personnes qui nous rejoignent régulièrement... Il me permet aussi de croire en ce rêve commun. Fêter les 10 ans de l'association TAM avec toutes ces personnes au MAC VAL... peut être dans un avenir prochain !!!



Cette femme a subi de nombreuses opérations au niveau des bras. Elle a du mal à malaxer le feutre mouillé et enduit de savon liquide entre les petits paillons... Courageusement, elle essaiera pourtant et d'autres participantes lors des séances suivantes prendront le relais. A la fin de la séance ce jour- là elle ira chercher un pagne dont elle me fera cadeau... Il nous attend sagement au MAC VAL depuis Octobre 2020.



Une offrande !

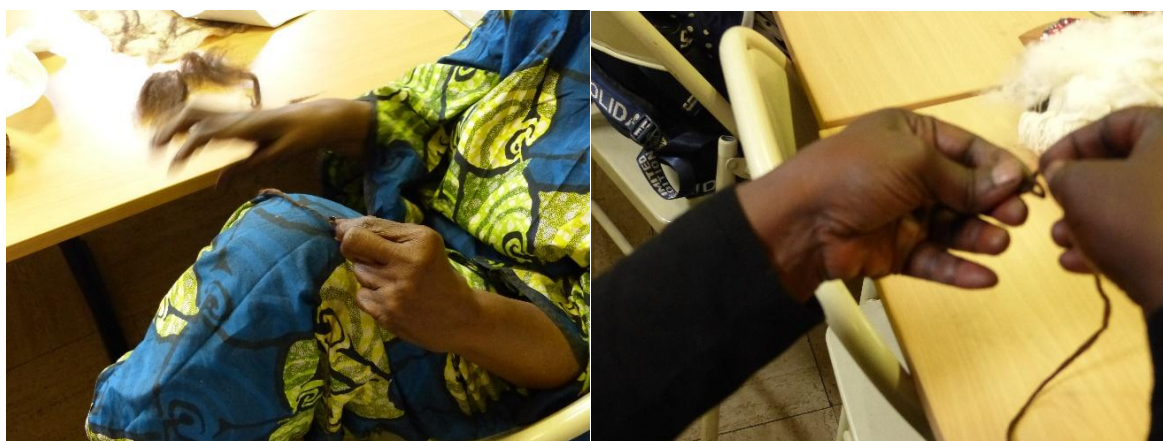
Nous faisons l'inventaire de nos trésors bientôt plus d'une dizaine de petits feutres ont près mais certains sont fragiles un peu comme nous tous au sortir de cette drôle de période et il faut les renforcer les consolider délicatement. Plusieurs femmes se relaieront pour cette consolidation nécessaire !

En début de séance je propose plusieurs options suivant le moment où les personnes arrivent. En effet la ponctualité est toujours difficile et deux heures passent vite. Ce jour- là, la maman de la « petite bichette » est arrivée tard mais elle est heureuse de nous retrouver. Je lui annonce que la prochaine fois nous irons au MAC VAL et que je compte sur elle pour nous accompagner elle sera notre expert en matière de tissage et ce sera un moment important. **Elle sera là !**

Les ateliers se sont ainsi égrainés durant l'été. Lors de cette séance je propose aux femmes de fabriquer le petit lacet qui permettra de confectionner leurs petits sacs. C'est un moment émouvant car instinctivement elles retrouvent les gestes ancestraux. Elles cardent et filent les matières.



La main ouverte roule le fil de base qui bientôt vient se renforcer de cette mèche de feutre. Un fil d'Alpaga se trouve bientôt enveloppé de fibre de laine de mouton noir. Ces matières aussi nous font voyager. Elles ont été choisies pour leurs forces naturelles et leurs qualités énergétiques.



Les matières :

Ce là je présente un montage que j'ai réalisé lors de mon dernier voyage au Mali alors que je rendais visite aux tisserands de la région de Ségou en 2010.



L'art-thérapeute : « J'ai apporté des quenouilles, des cardes, des mèches de coton naturel et une navette de tisserand ».



ALPAGA, LAINE MECHE DE MOUTON NOIR élevé en France et LAINE MECHE DE CHAMEAU venus du continent Africain. Je propose souvent de prendre entre les mains ces matières douces et légères et de ressentir la force de l'animal. Les fibres sont encore imprégnées de l'odeur de l'animal. Certaines participantes ne souhaitent pas mettre le nez dans ces fibres, d'autres grimacent ou s'en amusent.

C'est un jeu olfactif il est apaisant et le contact des mains avec ces fibres délicates permet de suite une plongée intérieure vers soi.

Nos mains sont des capteurs directement reliées au cœur et dans le cadre précis de cette technique la délicatesse des fibres et des couleurs leurs associations proposent des transparences... nous les mettons souvent en présence de la lumière pour évaluer leur forces ou bien encore chercher les parties fragiles trop transparentes... Qui par leur fragilité mettraient « danger » la solidité de notre petit sac aux trésors.

Les plantes et les trésors :

Lors de la première séance d'Août nous cherchons ensemble avec quoi nous pourrions garnir nos sacs médecine. Nous échangeons beaucoup sur les plantes médicinales, les coquillages « les Cauris ». Nous dressons une petite liste de ce que nous pourrions glaner pour les honorer de leurs forces réparatrices et guérisseuses. Riz, noix de colas pour chasser les serpents, Sauge, Lavande, Thym, dates sèches, graines de courges. Aujourd'hui cette femme parlera de sa grand-mère qui portait un petit sac comme

celui –ci sous son pagne. Elle est heureuse et fière de l'évoquer même si elle est devenue interprète et maîtrise plusieurs langues la petite fille est là... présente en elle

Fin Juillet, le 29, nous prévoyons une visite au MAC VAL afin de progressivement déplacer l'atelier dans ce musée d'art contemporain le feu vert a été donné début Juillet pour plusieurs séances avec les publics reçus par les deux CADA où l'association intervient.



La suite se tisse mois après mois, et prend forme. Ce projet de maillage sera présenté à l'occasion des **10 ans de l'association TAM le 3 Juillet 2021 lors d'une exposition** dans les jardins du Mac Val, qui réunira les publics ainsi que les grands maillages textiles multicolores. Ne ratez pas cet évènement!

- *Au Cada Coallia de Choisy le Roi : Un accompagnement singulier en art-thérapie !*

C'est au CADA que depuis janvier 2015 se déroulent nos ateliers d'expression artistique.

Pour aider à dérouler le fil d'une histoire, un accompagnement singulier en art-thérapie.



Visites au Mac Val, Juillet 2020

Des ateliers sous forme groupale :

Au cours de l'année 2020 une seule rencontre a eu lieu avec l'équipe du CADA. Crise sanitaire oblige et impossibilité de se réunir en groupe.

Cette rencontre s'est déroulée en Février présence d'une quinzaine de résidents afin de présenter les activités de notre association. Lors d'une réunion en tout début d'année 2020, ce fût l'occasion de présenter les actions de l'association mais la crise sanitaire a troublé autant l'équipe que les résidents et il faudra plus d'une année pour retisser et retrouver un fonctionnement soutenant. Les résidents participent à une sortie au musée du Mac Val organisée par l'association en Juillet pour redynamiser les ateliers et leur offrir une ouverture sur le monde occidental. Une femme originaire d'Iran est enchantée et retrouve la culture, cette universitaire se sentait coupée du monde de la culture. Dès lors, elle sera assidue aux ateliers d'art-thérapie.

Ce jour là je lui proposerai une nouvelle technique :

L'EBRU, l'art qui consiste à peindre sur l'eau, cette technique est originaire de Turquie.

Nous sommes 3 ce jour- là Anne Sophie Stagiaire en première année à l'école des pinceaux, assidue est enjouée à l'idée de découvrir une nouvelle expression. Nous plongerons à tour de rôle nos petites surfaces de papiers dans la bassine remplie d'eau sur laquelle flotte une onde moirée de couleurs choisies par chaque participante... Après avoir retournée la feuille chacune y découvre une figure qui s'est invitée ... Technique amusante et surprenante, car non directive et spontanée.

Involontaire, la surprise est au RDV !





Les encres acryliques sur l'eau.

Aucune de nous n'avait pratiqué cette technique auparavant. Cette découverte a été un plaisir partagé.

Madame F, a commencé et choisi deux couleurs, un bleu foncé et du doré. Elle a expliqué que c'était les couleurs d'une femme iranienne, une écrivaine qui semble compter pour elle.

Elle a fait goutter les pots de peinture sur l'eau, puis a mélangé le film de peinture en surface à l'aide d'un manche de pinceau pour créer des marbrures, ensuite elle a posé la feuille blanche sur la surface puis l'a retiré délicatement. Le film de peinture s'est alors déposé sur la feuille.

C'était un peu magique !

Madame F était enthousiasmée.

L'art-thérapeute a récupéré le reste de peinture en posant une 2^{ème} feuille. La teinte était beaucoup plus claire avec un effet pastel irisé.

Anne Sophie a mis de la peinture à son tour. Le résultat était bien différent.

Là encore, une 2^{ème} impression est faite ensuite, et sera là encore plus claire.

Ici pas de représentation, quoique des silhouettes et un cœur sont apparus spontanément dans les marbrures. A la fin de la séance nous échangeons toutes trois sur nos impressions.

Ce fût un plaisir de découvrir ce procédé et d'utiliser les couleurs de manière aléatoire. Sans volonté de bien faire ! Un simple jeu de matière et de couleurs s'est offert aux participantes.

En partant, Madame F a remercié chaleureusement l'art-thérapeute et Anne Sophie

Ces deux heures ont été intenses et riches. Un magnifique atelier pour clore l'année 2020.

(Voir la vidéo sur YouTube : https://youtu.be/4Za_l8DzJ3U)

- « *Bal Bla thé* », 2020, à la Maison de Quartier du Petit Ivry (MQPI).
Bilan des actions sur la ville d'Ivry sur Seine en 2020.



Les temps de création se sont déplacés jusqu'en bord de seine durant l'été 2020 !

L'année 2020 en Images... L'été est loin et notre cœur reste au chaud !

Après une phase de sidération générale qui a duré quelques semaines, notre association a passé l'année à s'adapter et à se rapprocher des acteurs de terrain plus qu'à l'habitude afin de faire connaître nos actions et toucher un maximum de public victimes de ce grand trouble généré par la pandémie.

Nous avons donc réagi promptement, nous nous sommes adaptés et avons proposé des accompagnements hors du commun grâce à notre réactivité et à l'embauche de nouveaux thérapeutes afin de renforcer notre équipe pour mieux soutenir nos actions sur le terrain dès que cela a été possible auprès de plus démunis. Ces différentes périodes et notamment la fin d'année nous a permis de voir à quel point notre détermination était d'un grand soutien pour tous (partenaires et public reçus). Le grand plus est la force de notre association et ses connaissances et sa grande expérience en matière d'accompagnement psychologique. La reconnaissance des partenaires et financeurs a permis de nous soutenir financièrement pour certains de manière rapide et nous tenons à les en remercier.

- Au sein de la MQPI, (Maison de quartier du petit Ivry), rue Jean Le Galleux à Ivry sur Seine, fin 2019, une nouvelle thématique se faisait jour après la mort tragique d'une habitante des cités d'Ivry. Notre association a participé à la marche blanche organisée en sa mémoire.

Un projet en nuances teintées de tristesse et de force mêlées, rythmé par les 149 petits carrés brodés voyait bientôt le jour en l'honneur des femmes victimes en France en 2019 de violences conjugales. Porté par les femmes de la MQPI et des associations, l'équipe en place et l'association TAM. Quelques semaines de préparation ont permis de vérifier l'importance qui se faisait jour au fur et à mesure que les rencontres se déroulaient, la nécessité de mettre en place des temps de paroles afin de recevoir et d'accompagner les femmes du quartier PMC (Pierre et Marie Curie) et plus largement toutes les femmes qui souhaitent confier leur souffrance ou leur mal être.

La confiance de l'équipe en place envers l'équipe de TAM, les besoins criants et les nombreuses demandes des femmes nous ont imposé la mise en place rapide de soutiens psychologiques par la parole.

Le 7 Mars notre équipe de thérapeutes avait répondu présente aux côtés des femmes et de l'équipe de la MQPI. Plusieurs personnes ont souhaité parler discrètement autour d'une table à l'écart du bruit. Parole douloureuses, intimes... La demande se précisait.

Dès le mois de Juillet à raison de 3 séances durant l'été, puis le rythme s'est amplifié à l'automne alors que se remettait en place le second confinement. Projet qui tombait à point nommé puisque les femmes rencontrées à ce moment semblaient de plus en plus démunies.

L'URGENCE de faire autrement, de dire ce qui envahit qui ne peut plus être gardé pour soi ou bien encore **la nécessité de vivre une nouvelle vie**. Pour cela l'équipe de Thérapeutes de notre association était là. Lors de la permanence d'écoute, le dispositif est autre. Deux thérapeutes sont présentes durant l'entretien, il est plus facile de se confier à deux thérapeutes car la parole circule. C'est un échange plus large. C'est comme si la personne pouvait bénéficier d'un double lien qui amplifie l'écoute, plus soutenant, bienveillant, chaleureux. Ce dispositif est soutenu par l'expérience de la présidente de l'association TAM, le Docteur Anne HAMEL pédopsychiatre, chef de service en milieu hospitalier.

« Être à l'écoute des petits et des grands dans les quartiers ».

Le projet des permanences d'écoutes, est né « Au fil de la parole »... Il a été financé par la politique de la ville dans le cadre des quartiers solidaires en fin d'année 2020.

« Les Bla bla Thé » ... action menée dans le cadre de la maison de quartier du Petit Ivry aux côtés de Saïda Antouri et de l'équipe présente. Cette action a démarré progressivement dès Fin 2018 après des rencontres avec l'équipe en place à ce moment- là le responsable Akli et son équipe accueillait avec intérêt notre proposition d'accompagnement en groupe pour renforcer les liens entre les femmes isolées. Ce projet démarrait pour nous en 2019.

Durant l'été 2019, nous avons la surprise de retrouver Saïd avec qui nous travaillons depuis longtemps à Choisy le roi. Ce fût très simple et joyeux de cheminer aux côtés de la belle équipe de la caravane d'été 2020 à Ivry. Allant de quartiers en jardin, de placettes jusqu'aux berges de la Seine.

Aussi nous avons la joie de vous annoncer que la grande créativité de notre association, a permis de faire des actions remarquées et accueillies avec un grand bonheur autant par les participants que les organisateurs... Surprises et douceurs après ces mois de confusions et de peurs répétés, rabâchées, ces moments furent de vraies bouffées d'oxygène !

Nous avons impulsé et retrouvé la vie ...

- Nos accompagnements au sein du FSI, en fin 2019 nous avons mis en place un nouveau projet en direction des publics isolés de la ville afin de proposer des ateliers d'art-thérapie. Ce projet a été annoncé dans le journal d'Ivry ma ville fin 2019.

NB/ et en +... pendant le premier confinement :

- Confection d'une centaine de masques en tissu, pour la ville.
- Distribution et collages de nombreuses affiches en direction des violences faites durant la période de confinement (en lien avec l'association Femmes solidaires d'Ivry sur Seine).

Présentation de l'atelier d'art-thérapie accueil en groupe et accompagnement individuel

Ce dispositif en art thérapie est très intéressant et pertinent. Il permet à des personnes qui ne pourraient avoir accès à ce type de prise en charge relativement coûteux de pouvoir être accompagné grâce à des médiums artistiques et plastiques.

La demande principale de chaque participante était avant tout, de rompre avec l'isolement.

L'intérêt et la demande des personnes qui ont fréquenté l'atelier est allé croissant. La convivialité le respect de la personnalité de chacun et la bonne humeur du petit groupe rendait très chaleureuses ces rencontres bimensuelles. L'engagement de chacune au travers des créations et la découverte de techniques inconnues jusque-là ont enthousiasmé les trois participantes coutumières des approches et techniques artistiques (*toutefois il est important de rappeler que les pratiques artistiques ne sont pas un pré requis à ces formes d'accompagnements en ART- THERAPIE*).

Il régnait à chaque séance une tranquillité bienveillante.

Effets ressentis : Création et concentration qui permet le voyage intérieur! Surprise, joie, valorisation etc...

La création rend vivant !

NB/ Malheureusement l'action n'a pu être de nouveau proposée du fait de la fermeture du local du FSI situé dans le centre Jeanne Hachette, durant une grande partie de l'année. Nous relancerons cette action à l'automne 2021.

Un + en 2020, Adhésion à l'association :

Depuis l'été nous demandons très régulièrement aux personnes reçues dans le cadre de la permanence d'écoute d'adhérer à l'association. Ceci permet également à la personne de se sentir soutenue sérieusement, de s'investir et de se prendre en main.

En 2020, 7 personnes habitants Ivry ont adhérées à l'association TAM. (Contre 3 en 2019)

VI.2 Les sorties culturelles en lien avec les ateliers.

Depuis plusieurs années déjà, nous poursuivons nos actions autour de la culture en lien avec les ateliers proposés aux publics que nous accompagnons.

Ces sorties culturelles sont toujours très appréciées de tous aussi bien des personnes qui fréquentent les ateliers que des médiateurs sociaux ou des équipes d'encadrement.

En 2020 les projets d'art-thérapie se déploient avec nos partenaires associatifs et les équipes des CADA de Choisy le Roi et l'Haye les roses et les habitants du quartier des Navigateurs. Plusieurs sorties ont pu avoir lieu au Mac Val malgré le contexte et ont été suivies de séances de maillage en vue de préparer l'exposition de 2021. (*voir photo page 2 et 25*).

VII. Pas de temps festifs, en 2020 !

Excepté à Ivry-sur-Seine en décembre pour Noël: voir photo page 4

Vu le contexte général sur l'année, nous avons participé à cette manifestation exceptionnelle, organisée par la ville d'Ivry-sur-Seine.



VIII. L'année 2020 en quelques chiffres

	Personnes	Heures	Nb. séances	Rencontres
L'Haÿ CADA/ rencontres				
Rencontres		4 h		3 partenaires
Ateliers art Thérapie	23 + enfants total (45)	28 h	13	
Choisy CADA/ rencontres				
Rencontres		3 h		3 partenaires
Permanences d'écoute	16	21 h	9	
Ateliers art Thérapie	28	60 h	20	
Ivry sur Seine ateliers rencontres				partenaires
Au FSI	3	7 h	3	
A la MQPI (Blabla Thé) et Ateliers Art Thérapie Anim été 20	+100	40 h	18	
Permanences d'écoute « AU FIL DE LA PAROLE »	16	18 h	8	
Choisy pôle/ rencontres				
Rencontres		6 h		4 partenaires
Permanences d'écoute	7	21 h	9	
Ateliers Art Thérapie Anim été 20	40	14 h	7	
Ivry sur Seine/ rencontres				
Rencontres		5 h		4 partenaires
Manifestations autres festives	23	24 h	5	
Rencontres social santé		18h	11	11partenaires
Soirée à thème	+ 40	6 h		
Consultations ethno-psy URACA et orientations autres	6	6 h	1 journée – Uraca	2 rencontres partenaires
Rencontres préparation : journée migrant : 1j.		6 h		

Total participants ateliers et permanences d'écoute	105 personnes	179 h		
Total Rencontres et manifestations festives	203 Personnes	106 h		
TOTAL	308 participants	285 h		

Au total 308 personnes rencontrées en 2020.

IX. Conclusion

Pour des raisons d'organisation et de nombreuses difficultés liées aux déplacements en fin d'année ont perturbé nos rencontres habituelles. (Des mouvements de grèves sur plusieurs semaines).

Trop souvent, c'est l'insécurité ou l'incertitude du lendemain qui accentue le mal être. La lenteur et la lourdeur des démarches administratives fait vaciller une personne déjà fragilisée par la précarité. La méconnaissance des droits et le manque de forces survenu suite à une maladie grave, est une réelle entrave à l'allant de ces personnes et accentue les troubles. Ce sont alors des attentes interminables ou des réponses évasives ou bien l'arrêt brusque des droits aux prestations des incompréhensions de tous ordres qui rendent encore plus difficiles la ré/insertion de chacun.

Là encore il est nécessaire de rappeler la réactivité et les compétences de l'équipe de notre association lors de nos interventions auprès des publics isolés. Cette présence rassurante installée dans la continuité malgré les difficultés imposées par des gestions administratives décalées et très éloignées des réalités de terrain des petites structures telles que la nôtre. La bienveillance instaure la confiance. Ces principes sont au cœur de nos actions et bien souvent le principal « outil » avec lequel nous tissons et retissons inlassablement. L'art à l'heure actuel est plus que jamais d'un soutien inestimable lorsqu'on perd pied. La créativité vient renforcer tout être en souffrance par l'expression de la sublimation. C'est bien souvent le seul moyen possible pour soutenir ce passage déstabilisant durant ces semaines d'attente, suspendu dans cet entre-deux et durant ces temps de trouble. C'est aussi la disponibilité de nos thérapeutes, leur professionnalisme et leur inlassable engagement auprès des personnes qu'elles « suivent » jusque dans un service hospitalier ... ou sous un pont !

Pour toutes ces raisons voilà pourquoi si nos chiffres sont modestes, nos actions sont solides et redonnent de l'espoir à bon nombre de personnes que nous accompagnons depuis 10 ans !

« Demandez- vous si une œuvre vous a fait « promener » dans un monde inconnu auparavant. Si oui, que voulez-vous encore ? » **Vassily Kandinsky.**

(extrait du recueil l'association TAM fête ses 10 ans et vous invite en grand !)

2020 un tournant pour l'humanité !

Dans ce contexte hors norme, l'association TAM fêtera ses 10 ans le 3 Juillet 2021 !

X. En 2020 des partenariats renforcés!

- ***Des difficultés accrues, nos nouveaux projets avec les partenaires en suspend. Grèves suivies d'une pandémie sans précédent...***

Changement de cap !

- ***Nouveaux objectifs, nouvelles dynamiques*** pour nos actions au sein du FSI d'Ivry. Plus de liens avec les partenaires de la ville d'Ivry-sur-Seine et les associations accompagnant les femmes victimes de violence.
- ***Les associations des navigateurs*** au cœur du Quartier de Choisy le Roi.
- ***Des demandes de financement diversifiées et pérennes.***
- ***Les 10 ans de l'association TAM et notre partenariat avec le Mac Val en 2021.***

Rapport d'activité approuvé par l'Assemblée générale du 2 Juillet 2021

Signature de Madame La présidente Anne HAMEL: